



«Эстафету принимает Сочи»

Олимпийский
урок



Что такое спорт?



Спорт - это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижения высоких результатов, желание победить.



Что нужно делать, чтобы стать спортсменом?



Заниматься физкультурой,

делать зарядку,

закаляться.



Какие бывают спортивные соревнования?



Турниры



Спартакиады



Чемпионаты



Олимпиады

Турниры



Турнир –
спортивное
соревнование,
состоящее из серии
встреч, матчей.

Спартакиады



Спартакиада – комплексное соревнование, включающее несколько видов спорта.





Чемпионаты

Чемпионаты

*Проводятся в каждой
стране по разным
видам спорта.*

*Лучшие спортсмены с этих
Чемпионатов участвуют
в чемпионате мира,
где соревнуются
спортсмены
всех стран.*



Какое соревнование самое главное?



*Чемпионат может проходить в одной стране, а на **Олимпиаде** собираются спортсмены всех стран. Олимпийские игры проходят в определенном городе. На Олимпийских играх есть определенные правила, есть судьи, зрители и болельщики.*

Олимпийские игры



Олимпийские игры – это большой спортивный праздник, на котором собираются спортсмены разных стран, чтобы помериться силами в спортивных состязаниях.

Олимпийские игры проводятся один раз в четыре года. Они были придуманы очень давно.

Первые Олимпийские игры прошли в Олимпии в Греции.



*В год Олимпийских игр
глашатаи разносили по
городам радостную весть:*

***«Все в Олимпию!
Священный мир объявлен,
дороги безопасны!
Да победят сильнейшие!».***

*На время Олимпийских игр
запрещались войны между
враждующими городами.*



Олимпийские игры в Греции

В состязаниях мог участвовать любой желающий. Олимпийские игры посвящались богу Зевсу. Это был чисто мужской праздник. Участники состязаний соревновались обнаженными, они не стеснялись своего красивого мускулистого тела. Греки и богов изображали в виде стройных и сильных людей.

Это был чисто мужской праздник. Участники состязаний соревновались обнаженными. И не потому, что спортивная форма в те времена еще не была изобретена, просто это не считалось чем-то неприличным. Наоборот, стыдно было иметь дряблое, нетренированное тело. Даже всем нам знакомое слово «гимнастика» происходит от греческого корня гимнос, что значит «голый». На Олимпийских играх выступали только спортсмены мужчины, а их матерям, сестрам, женам, невестам запрещалось не только участвовать в олимпиадах, но даже смотреть их.



В первый день атлеты приходили в храм Зевса в Олимпии, зажигали священный огонь и давали клятву бороться честно:

« Я буду бороться честно за моих богов и мое отечество и оставлю после себя добрую память.

Я буду подчиняться законам соревнований!»



***Древние греки соревновались
в следующих видах спорта:***

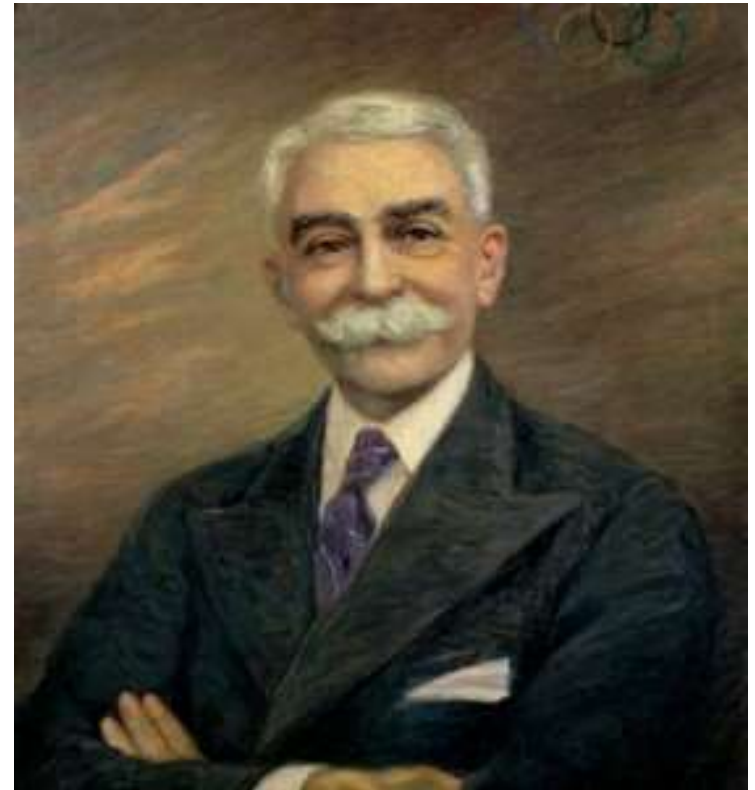
***бег, прыжки,
метание, борьба.***



В наше время, стремясь вернуть связанные с древними Олимпийскими играми идеалы добра и справедливости, люди решили возродить эти игры.



**Основатель
современных
Олимпийских игр -
Пьер де Кубертен.**
Его и в шутку,
и всерьез называли
«учителем
физкультуры».
Кто же он такой,
этот Пьер?





**Родился в 1863 году во Франции.
Блестяще учился в школе и в
университете. Увлекался философией,
историей, политикой, педагогикой.
Знаете, как в Древней Греции говорили о
некультурном человеке?**

**«Он не умеет ни читать, ни плавать». Это
считалось очень обидным обвинением. С таким
человеком не дружили ни дети, ни взрослые.
Так вот, Пьер де Кубертен взял на вооружение это
определение: человек должен быть одинаково
хорошо развит и духовно, и физически. Сам он был
отличным спортсменом.
Хорошо плавал, фехтовал, занимался греблей,
играл в футбол.**



Когда Пьер де Кубертен узнал о раскопках древней Олимпии, то загорелся идеей восстановить Олимпийские игры. Идея была фантастической, ведь Пьер де Кубертен мечтал не просто вернуть миру Игры, но и сохранить их пышность, торжественность, праздничность.

23 июня 1894 года в Париже был создан *Международный олимпийский комитет - МОК.* Было решено: через два года пройдут *первые Олимпийские игры!*



Комитет хотел, чтобы как и в древности, спорт сдружил людей. Эти надежды сбылись: сейчас на Олимпийские игры съезжаются спортсмены со всех пяти континентов планеты.

Символ Олимпиады – пять цветных сплетенных колец – обозначает дружбу между всеми континентами:

Европой (голубой цвет)

Азией (желтый цвет)

Африкой (черный цвет)

Австралией (зеленый цвет)

Америкой (красный цвет)



Олимпийский девиз:



Олимпийский девиз состоит из трех латинских слов:

«Citius», «Altius», «Fortius».

*Дословно это обозначает
«Быстрее, выше, храбрее».*

*Однако более распространенный перевод
является «Быстрее, выше, сильнее!».*

*Олимпийский девиз придумал
французский священник Анри Дидон.
Этот мудрый человек, может быть,
одним из первых сумел понять
благородное влияние
спорта на людские души.*



*Олимпийский огонь,
который горит в чаше
на центральном стадионе
города-столицы Олимпиады,
зажигается по традиции
в Греции, в местечке
Олимпия, где тысячи лет
назад проходили
Олимпийские игры
Древней Эллады.*





*Олимпийские игры,
известные также как
летние Олимпийские игры,
проводились каждые четыре
года, начиная с **1896 года**,
за исключением лет,
пришедшихся на мировые
войны.*



*Первые зимние
Олимпийские игры
прошли в Шамони (Франция)
25 января - 4 февраля 1924 г.*

СОЧИ - 2014

*И вот, наконец, мы
встречаем XXII зимние
Олимпийские игры в Сочи.
Они проходят в период
с 7 по 23 февраля,
а XI Паралимпийские игры
с 7 по 16 марта 2014г.*





Вместе с российским черноморским курортом за право организации Олимпийских игр сражались не менее достойные противники – города Зальцбург (Австрия), София (Болгария), Хака (Испания), Боржоми (Грузия), Пхенчхан (Южная Корея), Алма-Ата (Казахстан).

Весть о престижной победе мгновенно разнеслась по бескрайним просторам России.

Талисманы



Как известно ни одни Олимпийские игры не проходят без выбора талисмана.

*В Сочи ими стали:
белый мишка,
зайка и леопард.*

*Леопарда нарисовал
Владимир Пак,
мишку - Олег Сердечный,
зайку - Сильвия
Петрова.*

«Перо Жар-птицы»



*У каждой Олимпиады
есть факел. У нас это
«Перо Жар-птицы».*

*Спроектировал макет факела
дизайнер Владимир Пирожков,
выпускник Свердловского
архитектурного института.*

*Масса факела составляет
примерно 1,5 кг,
высота «пера» -95 см,
толщина факела -5,4 см.*

*Олимпийцы –
лицо страны,
поэтому одежду для них
разрабатывали самые
известные модельеры.*



Олимпийское лоскутное одеяло, разработанное творческим коллективом « Bosco» и переданное в дар Оргкомитету Сочи-2014, стало визуальным образом Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи. Получился оригинальный и современный образ России: вологодское кружево, хохлома, павловопосадские платки, кубанские узоры, северодвинская роспись, гжель, жостовская роспись, кубачинские узоры, мезенская роспись, палехская миниатюра, русский ситец, трехгранная выемчатая резьба, якутские узоры.



Олимпийская деревня



К Олимпиаде в Сочи построена по специально разработанному проекту Олимпийская деревня. А впервые была построена Олимпийская деревня – «жилой микрорайон» для совместного проживания спортсменов в 1932 году в городе Лос-Анджелесе.



В Сочи построили олимпийский стадион «Фишт», названный так в честь одной из самых красивых вершин Кавказского хребта, дворец зимнего спорта «Айсберг», керлинговый центр «Ледяной куб», биатлонный комплекс, санно-бобслейную трассу и многое.

В Имеретинской низменности смогут с комфортом разместиться 3 тысячи человек - спортсмены, организаторы, обслуживающий персонал Игр-2014.



**«Олимпийская
физкультминутка
для ума»**

























Финт – это:



- Обманное движение футболиста туловищем или ногами.***

Символы олимпийских видов спорта называются:



Пиктограммы

Петроглифы

Пирогграфы

Пиктограммы



Олимпийские виды спорта на играх 2014 года в Сочи получили свое визуальное представление. Оргкомитет "Сочи 2014" разработал и представил набор пиктограмм – 22 стилизованных изображения видов спорта и дисциплин для максимально наглядного визуального представления олимпийской программы. Они используются для навигации на олимпийских объектах, появились на билетах, в расписаниях соревнований и на лицензионной продукции "Сочи 2014". Пиктограммы выполнены в едином образе Игр 2014 года и основаны на общепринятых международных стандартах визуальных олимпийских обозначений.

Буллит – это:



Виндсёрфинг - это



Тулуп



Родина хоккея



Родина самбо (самозащита без оружия)

Россия



Размер ринга



5 x 5 метров

6 x 6 метров

7 x 7 метров

Скелетон – это скоростной спуск на санях





**Ум,
спорт,
здоровье,
чтение –
наши
предпочтения!**