БУ «Национальная библиотека Республики Карелия»

От знания к здоровью - один "клик"!

Республиканский вебинар

ВОЗМОЖНОСТИ БИБЛИОТЕК В ОБЛАСТИ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Петрозаводск
2024

ЗОЖ-ОРГАНИЗАТОР?

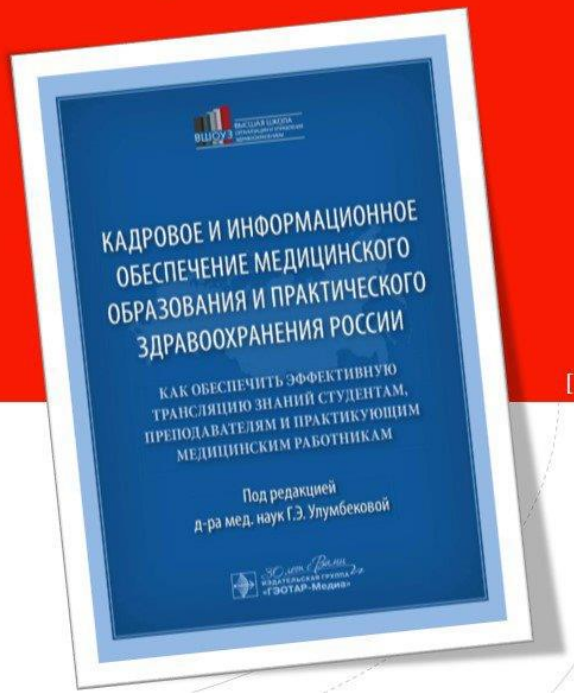
Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

ЗНАНИЯ — «КРОВЬ»

Знания можно назвать «кровью» системы здравоохранения, а современные библиотеки — «мотором», –

СОВРЕМЕННЫЕ БИБЛИОТЕКИ

— «мотор», который помогает доставлять знания всем участникам — от студентов до руководителей образовательных и медицинских организаций. [1]



[1] ИСТОЧНИК

БИБЛИОТЕКИ — «МОТОР»

Антинаркотики => популяризация ЗОЖ

Формирование мотивации к ЗОЖ => профилактика наркомании, зависимостей, асоциального поведения

Т. А. Ромашкина, *ст. науч. сотрудник ДВГНБ*

ВОЗМОЖНОСТИ БИБЛИОТЕК ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ *(консультация)*

Не случайно в Государственной думе проходили парламентские слушания «О мерах по предупреждению наркомании и токсикомании среди детей и подростков». Найти выход из создавшейся ситуации пытаются правоохранительные органы, медицинские, образовательные, общественные и другие организации. К сожалению, практически вся система антинаркотических мероприятий направлена на лиц с выраженными признаками наркозависимости, в то время как гораздо важнее профилактическая воспитательная работа. Болезнь легче предупредить, чем лечить. При этом профилактика необходима не только социальная, но и информационная. Многих бед молодые люди могут избежать, если у них будет сформирована стойкая психологическая установка на здоровый, а не на саморазрушающий образ жизни.

Задача дать предостерегающую информацию и уберечь от беды подрастающее поколение ложится на плечи семьи, школы, учреждений культуры. Не страх наказания способен удержать молодежь от употребления наркотиков, а терпеливое и убедительное объяснение последствий злоупотребления наркотическими препаратами**. В этой связи в последние годы заметно возросла востребованность библиотек как центров пропаганды здорового образа жизни, профилактики алкоголизма, курения, наркомании. Лечить наркотическую зависимость библиотека не умеет, бороться с наркобизнесом тем более, но зато имеет огромную информационную базу, большой опыт массовой и индивидуальной работы по проведению профилактических, предупреждающих, лечебных и образовательных мероприятий**. И это необходимо использовать в полной мере. Как показывает практика, вести разъяснительную работу о вреде употребления наркотиков целесообразно с читателями разного возраста: детьми, подростками, их родителями, с молодежью; оказывать информационную помощь учителям, медикам, работникам правоохранительных органов. Работа по профилактике асоциальных явлений требует деликатности, специальных знаний и профессиональных навыков. Кто и как должен информировать молодежь о смертельной опасности, чтобы не оттолкнуть ребят нудными наставлениями? Какие методы библиотечной работы использовать, чтобы это было эффективно?

БИБЛИОТЕКИ КАРЕЛИИ

НЕСКОЛЬКО ПРИМЕРОВ

МБУ «Межпоселенческая библиотека Пряжинского НМР» выделяет библиотеки Сети. Пример: #Чалнинская_сельская_библиотека

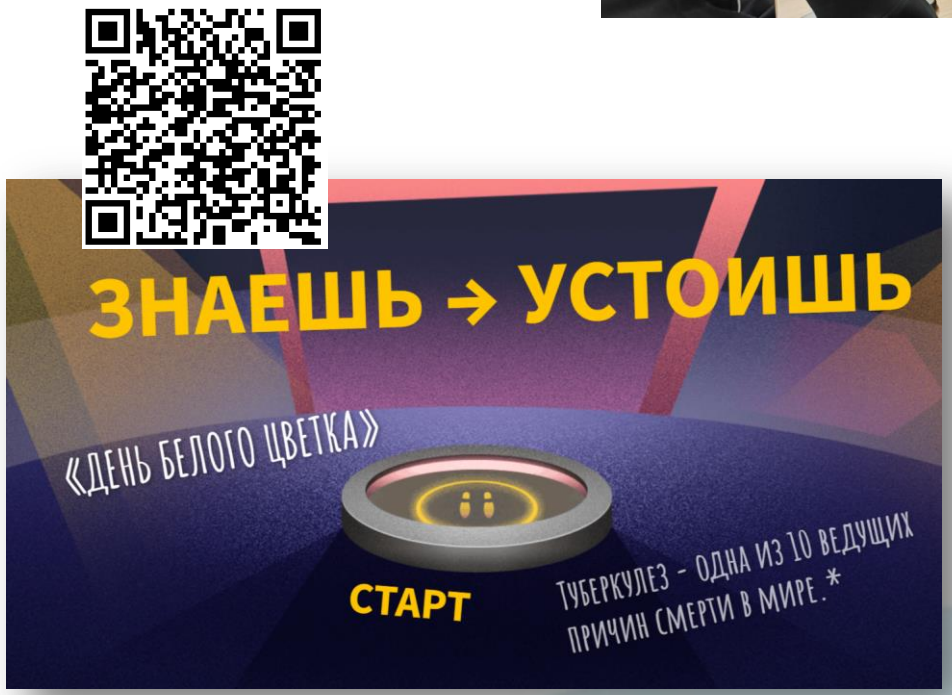
Муезерская ЦБС #НовостиМуезерскойМодельнойБиблиотеки

Суоярвская ЦБС #ЗДОРОВЬЕ #ЗОЖ # БЕРЕГИ_ЗДОРОВЬЕ

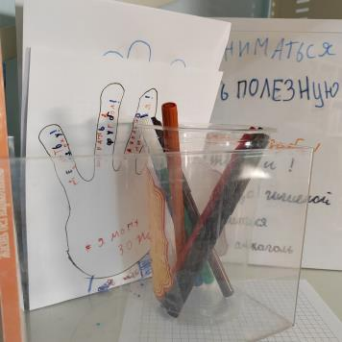
Пийтсиёкская сельская библиотека
#спортивный_клуб
#гимнастиканастульях

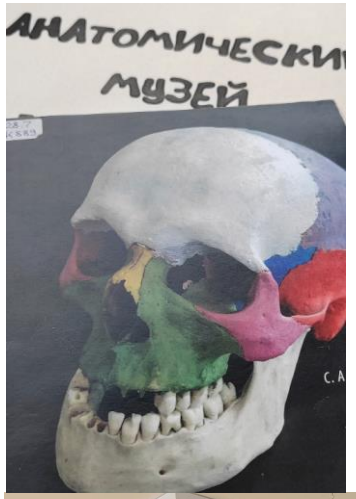
Прионежский РЦК #физкультстрана
Петрозаводская ЦБС #ДвижениеТолькоВверх

ЗДРАВО-
МЫСЛИЕ
ИСПАНКА

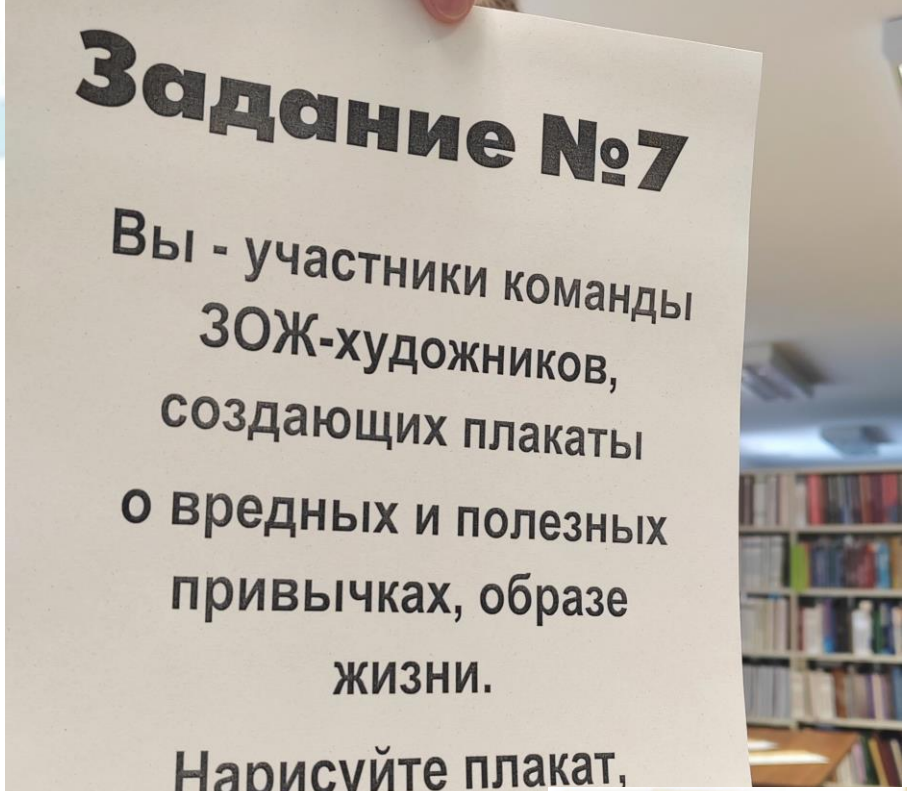

ЗНАЕШЬ → УСТОИШЬ
«ДЕНЬ БЕЛОГО ЦВЕТКА»
СТАРТ
ТУБЕРКУЛЕЗ - ОДНА ИЗ 10 ВЕДУЩИХ ПРИЧИН СМЕРТИ В МИРЕ.*

ВРАЧИ




АНАТОМИЧЕСКИЙ
МУЗЕЙ

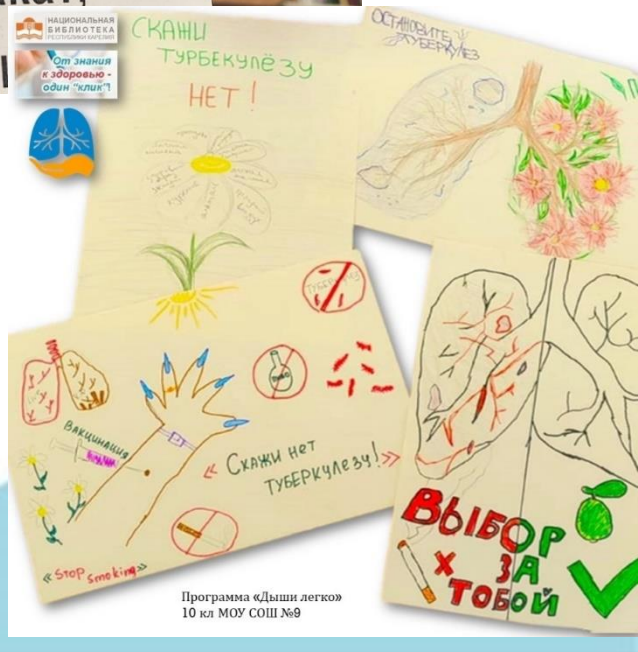
ТЫ
ТРУП,
ПРИЯТЕЛЬ
Свистит,
посвистывает за
костяными замками.
Карельская народная
загадка
ЯДЫ.
ВОКРУГ
И ВНУТРИ

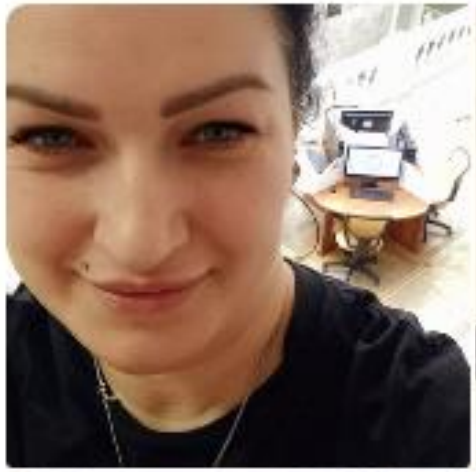

Задание №7
Вы - участники команды
ЗОЖ-художников,
создающих плакаты
о вредных и полезных
привычках, образе
жизни.
Нарисуйте плакат,

Подсказки
здесь

ВЫХОД
Медицина

ЗАДАНИЕ №8
«ПРОВЕРКА»
Здравоохранение
Медицинские науки
ДРАЗИНИЯ
тишофрат


НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
От знания
к здоровью -
один "клик"!
СКАЖИ
ТУРБЕКУЛЁЗУ
НЕТ!
ОСТАНОВИТЕ
ТУБЕРКУЛЕЗ
Вакцинация
«Скажи нет
туберкулезу!»
«Stop smoking»
ВЫБОР
ЗА
ТОБОЙ
Программа «Дыши легко»
10 кл МОУ СОШ №9



3
ЧЕРВУХА
ОСПА
ЦИНГА
ПОДАГРА
ИНСУЛЬТ
ЧЕСОТКА

Свистит,
посвистывает
костяными замк
Карельская
загадка

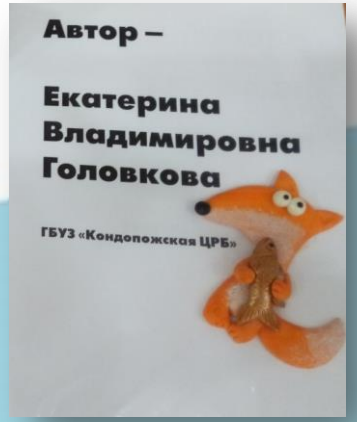
ЧЕМ БОЛЕЛИ В СТАРИНУ
ГАНГРЕНА
ЦИНГА
ПОДАГРА
КОРЯВАЯ БОЛЕЗНЬ
ВОРОНЬИ САПОГИ
ПОСЛЕ-РОДОВОЙ СЕПСИС
ТРЕЩИНЫ НА СТУПНЯХ
ЭПИЛЕПСИЯ
ГРЫЖА
КИЛА
ПОЧЕСУХА
ЧЕСОТКА
ЧИРЕЙ
ХОЛОДЯНКА
ТУБЕРКУЛЕЗ
ИНСУЛЬТ
ЧЕРВУХА
ФУРУНКУЛ
ИНФЛЮЭНЦА
ОСПА
РОДИЛЬНАЯ ГОРЯЧКА
РАЗРЫВ СЕРДЦА
ТУБЕРКУЛЕЗ
ИНФАРКТ МИОКАРДА
АНТОНОВ ОГОНЬ
ЧАХОТКА
КОНДРАШКА
ГРИПП
ТУБЕРКУЛЕЗ
ПЁРХУЙ
КАШЕЛЬ С ОДЫШКОЙ
КАЛКАН ДЛЯ НОГ ИЛИ КОРОЛЕВСКАЯ БОЛЕЗНЬ
ЗОЛОТУХА
ДИАРЕЯ
АПОПЛЕКСИЧЕСКИЙ УДАР
ИНСУЛЬТ
НОГТОЕДА
МАЛЯРИЯ
ПОЧЕЧУЙ
ГЕМОРРОЙ
ПАДУЧАЯ
ПАНАРИЦИЙ
ВЕСЕНИЦА
КОЛЧЕНОГИЙ
ХРОМОЙ
ЛИХОМАНКА
ГЕМИКРАНИЯ
МИГРЕНЬ

МЕДИЦИНА И ТВОРЧЕСТВО

Встреча с Виктором Васильевичем Мальцевым, его лекция «Женская красота в искусстве»

Выставка книг лектора и НБ РК

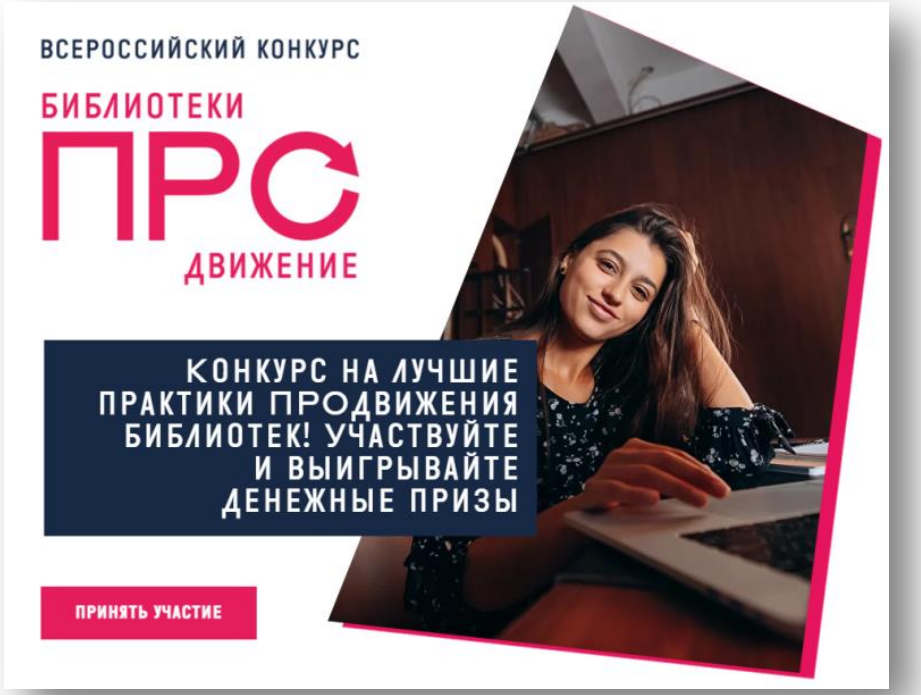
ВЫГОРАНИЕ



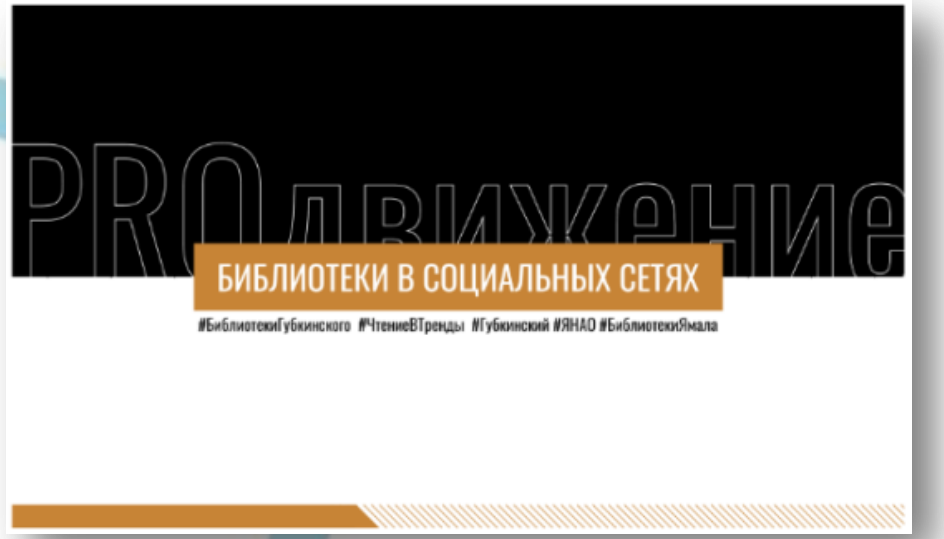
СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
03
92

думано до нас

ЭКРАН



пробиблиотеки.рф



- «Библиотека как бренд»
- «Лучшая пресс-служба библиотеки»
- **«Продвижение библиотеки в социальных сетях»**
- «ПРОнаставник библиотеки»
- «Специальный приз Жюри»

Победители 2020 года

Победители 2021 года

Победители 2022 года

смотреть презентацию

Содержание:

Интерактив ВКонтакте Из архивного

**Книжная полка*
**Загадки*
**Ответы*
**Результаты первой акции в Контакте*

АНАТОМИЧЕСКИЙ ТЕАТР в библиотеке? Легко! Без крови и страшилок.

Оффлайн мероприятия на кафедре медицинской литературы в Национальной библиотеке Карелии происходят непременно с активным использованием гаджетов.

Последнюю загадку задает Николай Фиофилактович Лесков. А мы представляем книжную полку (см. №5) и "Тексты 162 загадок на карельском и русском языках, записанные собирателем в Святозере, Пряже, Сямозере, Вешкелицах и Салменицах", записанные Н.Ф.Лесковым.

"Бочка мясная, обручи медные."

***

Автор пишет: "Представляемыя мною загадки собраны преимущественно въ Святозерѣ, Пряжѣ, Сямозерѣ, Вешкелицахъ и Салменицахъ Петрозаводскаго уѣзда, и расположены онѣ въ томъ порядкѣ, въ какомъ собраны. Текстъ ихъ переданъ на двухъ языкахъ — на корельскомъ и русскомъ. Текстъ корельскій написанъ русскими буквами, и только для изображенія звуковъ, для которыхъ нѣтъ соотвѣтствующихъ буквъ въ русской азбукѣ, я прибѣгнулъ къ особымъ знакамъ: звукъ, средній между русскими «у» и «ю», я изображаю ÿ, средній между «а» и «я», — ä, средній между «о» и «ё» — ö; придыханіе, среднее между г и х — изображаю черезъ h. Всѣ же остальные звуки изображены русскими буквами."

№5 на книжной полке Н. Лесков с "Загадками карел Олонецкой губ." (Живая старина. 1893. Вып. 4. С. 532 – 540.)

Интерактив ВКонтакте
Из архивного

КОНКУРС «СМЕХ НУЖЕН ВСЕМ»

Чтобы поддержать Ваш тонус и подарить улыбку, мы открыли «кабинет киносмехотерапии» и наполняем книжную полку-антистресс!

СЕАНСЫ СМЕХОТЕРАПИИ С АУДИОЗАДАНИЯМИ.

ОТГАДАЙТЕ, КТО СМЕЕТСЯ:

1 – 1	0:22
2 – 2	0:07
3 – 3	0:36
4 – 4	0:15
5 – 5	0:06
6 – 6	0:11
7 – 7	0:15

📚Завершилась наша небольшая литературная акция, которую мы назвали АНАТОМИЧЕСКИЙ ТЕАТР с загадками и отгадками из старинных книг.
🎁Мы постарались оделить вниманием.

Участники получают персональные gif-сертификаты. РАЗБИРАЕМ и делаем репост!!! К одному посту прикрепляется не более 10 элементов, будет два поздравления. Все молодцы!!! 🌹📚👏🏻
1) СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ:

Наталия Буга
Алена Кольенен
Надя Иванова
Ольга Аксючиц
Александра Каблова
Анна Лесонен
Юлия Матвеева

Продолжение здесь: https://vk.com/to_be_healthy_nbrk?w=wall-156314550_1326

МЕДИНФОРМАТОР Кафедра медицинской литературы
30 мар в 11:03

НАШИ ЗОЖНЫЕ ЧИТАТЕЛИ. Самобытная, энергичная Виктория пропагандирует здоровый образ жизни. Она выпускница Медицинского института имени профессора А.П.Зильбера и уже давно практикующий специалист. Читатель Национальной библиотеки Карелии со студенческих лет и любимица на кафедре медицинской литературы.
Показать ещё

Ссылка
vk.me/club44256663

137 9 951

МЕДИНФОРМАТОР Кафедра медицинской литературы
вчера в 12:00 · от Елены Гавриловой

НАШИ ЗОЖНЫЕ ЧИТАТЕЛИ

Как это всё случается...? Готовлю ЗОЖный вебинар для коллег, вопросы возникают роем! На пороге Валентина Захаровна Матвейчук!

Валентина Захаровна врач-пульмонолог, много лет работает Показать ещё

МЕДИНФОРМАТОР Кафедра медицинской литературы
18 мар в 12:12 · от Елены Георгиевны

НАШИ ЗОЖНЫЕ ЧИТАТЕЛИ

Автор одного из рисунков - читатель Национальной библиотеки Карелии Глеб Матвеев. Он начал ходить в библиотеку несколько лет назад вместе с братом Саввой.
Показать ещё

Ссылка
vk.me/club44256663

32 4 691

РУБРИКА «НАШИ ЗОЖНЫЕ ЧИТАТЕЛИ»

Самопродвижение

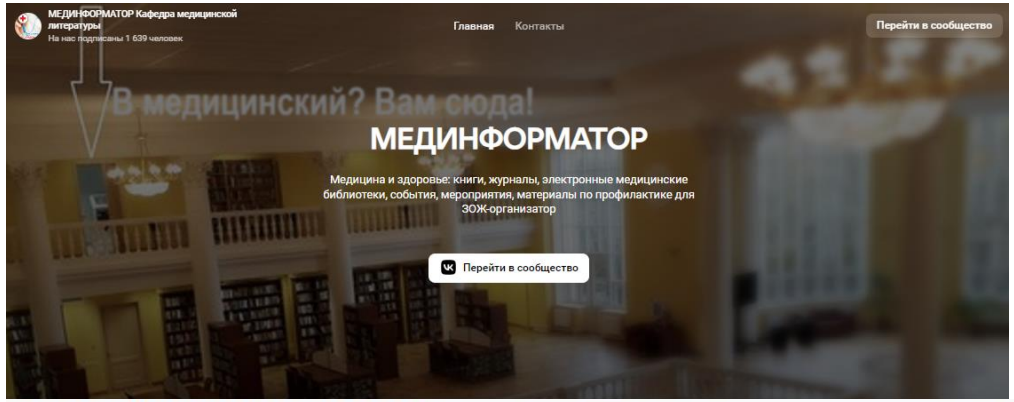
- **Сайт библиотеки**
- **Сообщество ВК**
- **Сайт из сообщества**

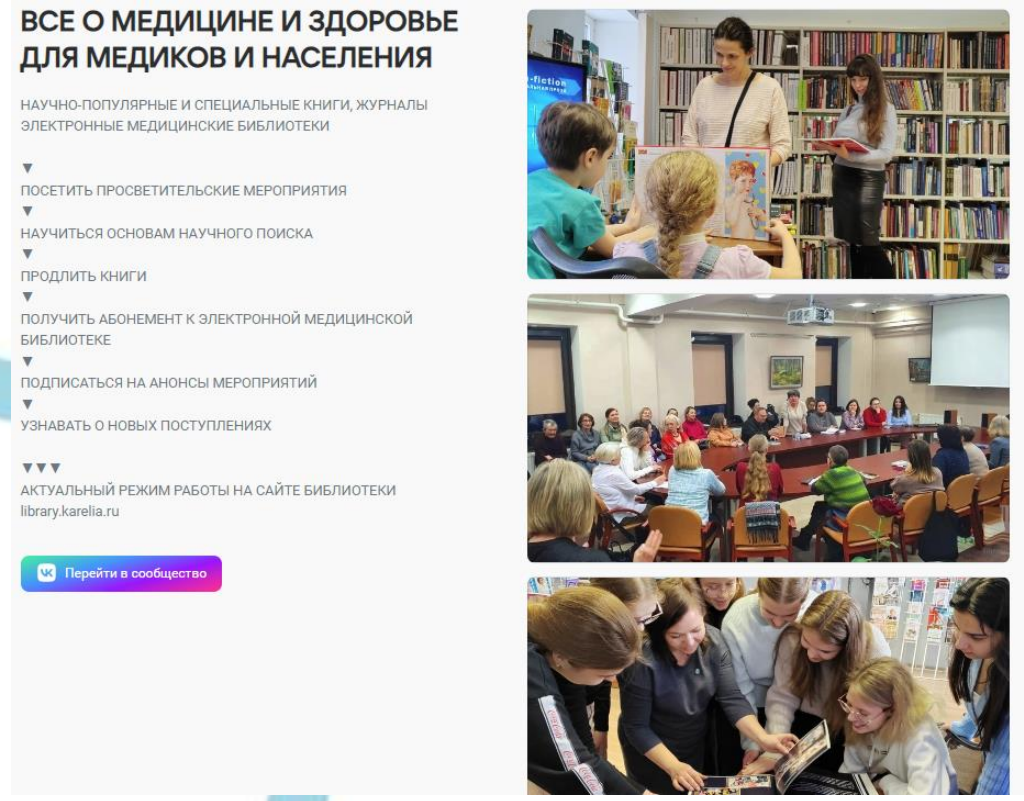
МУК «Суоярвская ЦБС»

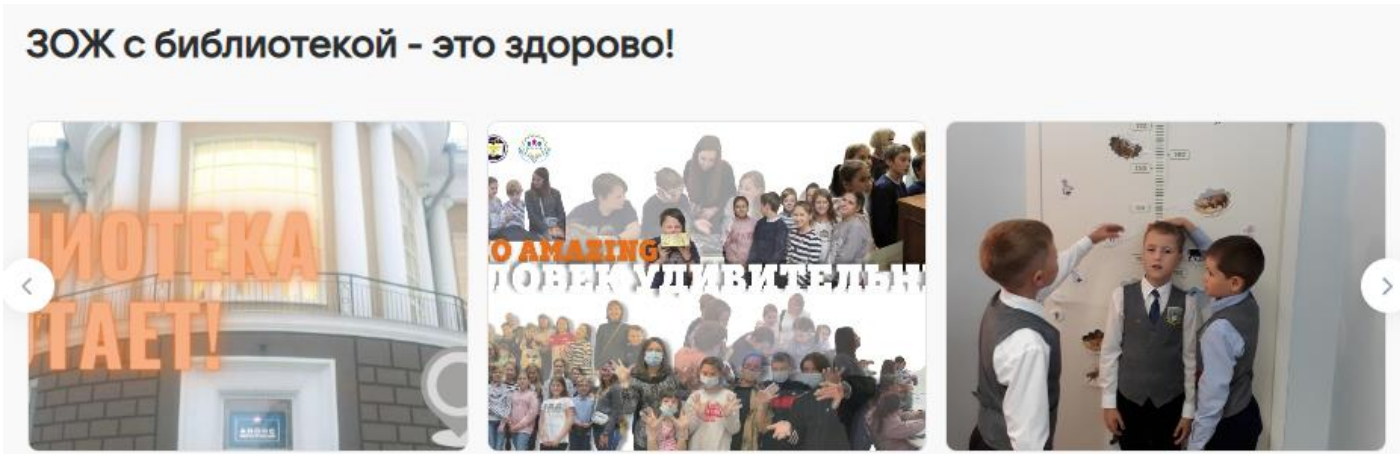
Самопродвижение

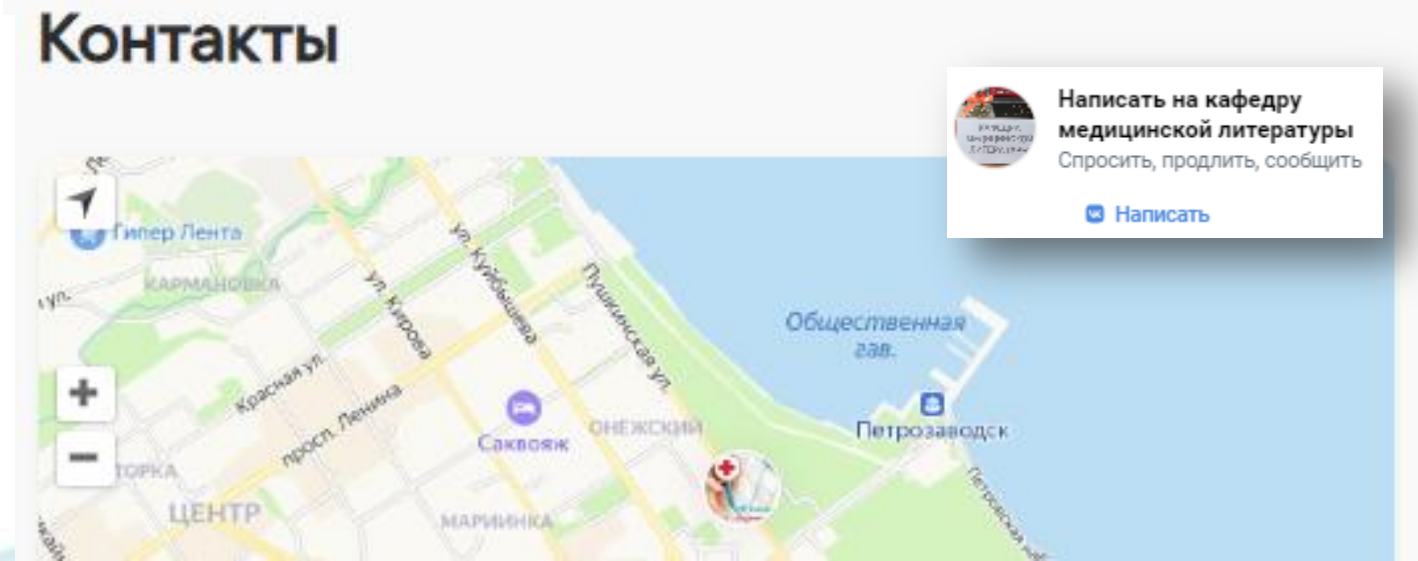
Сайт, созданный из сообщества ВКонтакте, свободно доступный в Интернет, с обратной связью. Создание бесплатно.

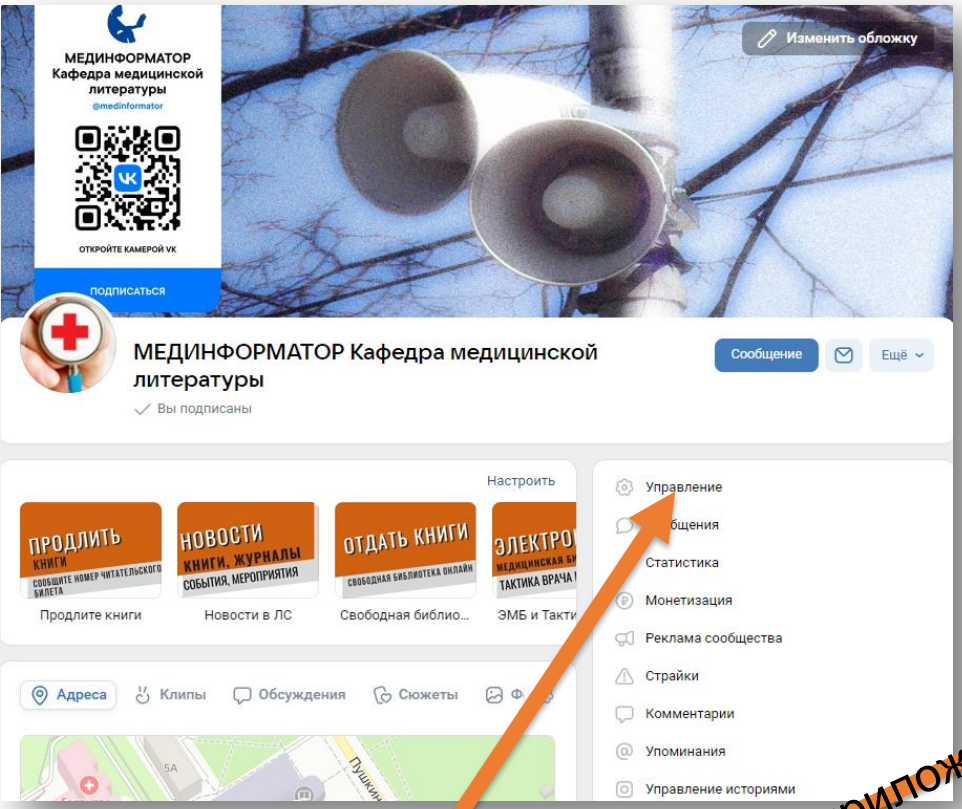
https://vk.link/medinformator

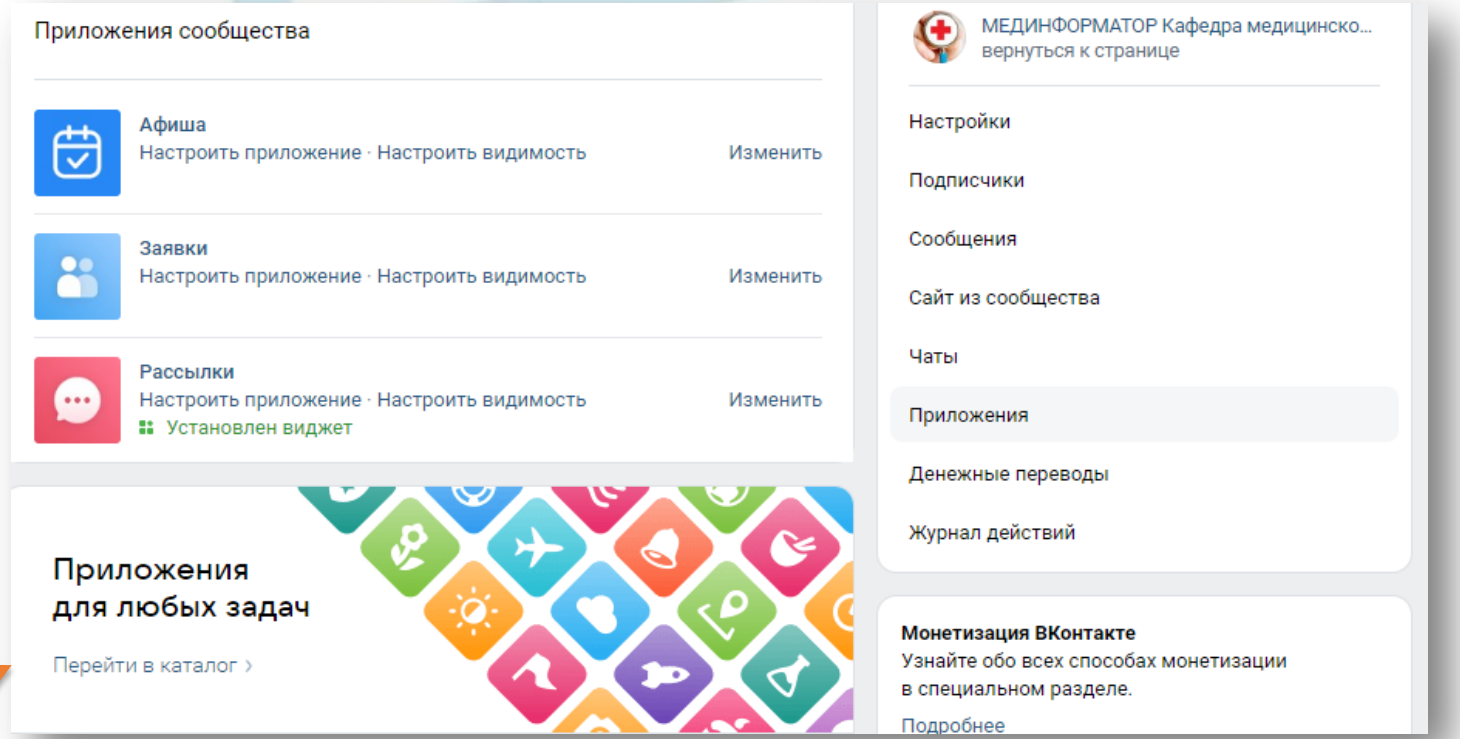








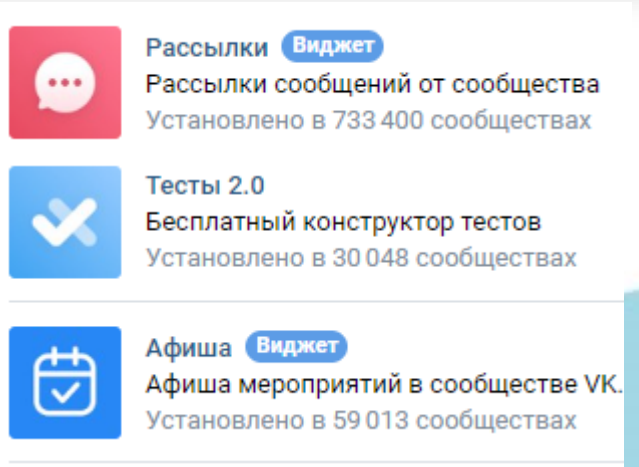




УПРАВЛЕНИЕ

Каталог приложений

ПРИЛОЖЕНИЯ



Приложения удобны для любого направления работы, в т.ч.ЗОЖ

Используем для создания

- викторин, тестов
- афиши мероприятий
- Рассылок, в т.ч.по категориям
- приема запросов, регистрации на мероприятие
- рейтинга активности участников сообщества

ВК-РАССЫЛКИ

НаркоНет : Россия без наркотиков
Не будь зависим - скажи «Нет!» наркотикам, алкоголю, курению, игромании : информационно-методический журнал о тех, кто хочет изменить мир

Журналы, книги, сервисы, услуги. Библиотека рядом
►Новые поступления: журналы, книги в целом.◄ Новости кафедры медицинской литературы. Мы про медицину для профи, для всех про нон-фикшн, ЗОЖ, а...
Показать полностью...

Отписаться

Профилактика/антинаркотики/ЗОЖ-организатору
►О содержании журналов по профилактике немедицинской и медицинской, ЗОЖ, антинаркотикам /«НаркоНет», «Профилактическая медицина», скоро н...
Показать полностью...

Отписаться

Отправляем через рассылку ЗОЖ-организаторам

8 рассылок

Рассылка для занятых: новости в ленте
69 подписчиков

Анонсы мероприятий в библиотеке и онлайн
71 подписчик

Журналы, книги, сервисы, услуги. Библиотека рядом
76 подписчиков

Профилактика/антинаркотики/ЗОЖ-организатору
15 подписчиков · Нет новых заявок

Перед Новым годом проверьте свои подписки! Новости будут в вашей почте. На что подписаться:

ЗОЖ-ОРГАНИЗАТОРУ. НаркоНет/профилактика/ЗОЖ .
►О содержании журнала «НаркоНет» и др.
►События / анонсы / публикации / новые поступления. Показать ещё

С 23 дек 2023

Самопродвижение

PRO Культура

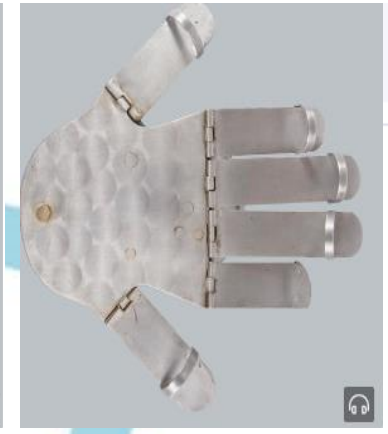
Артефакт

ARTEFACT Музеи Выставки Экспонаты Викторины О проекте

Военно-медицинский музей →

Медицина Великой Победы

Постоянная экспозиция



00:00 01:38

Блокадный дневник медсестры Фаины Прусовой

Прусова Ф.А. →

Экспонаты

00:00 01:28 1x

Книга о вкусной и здоровой пище

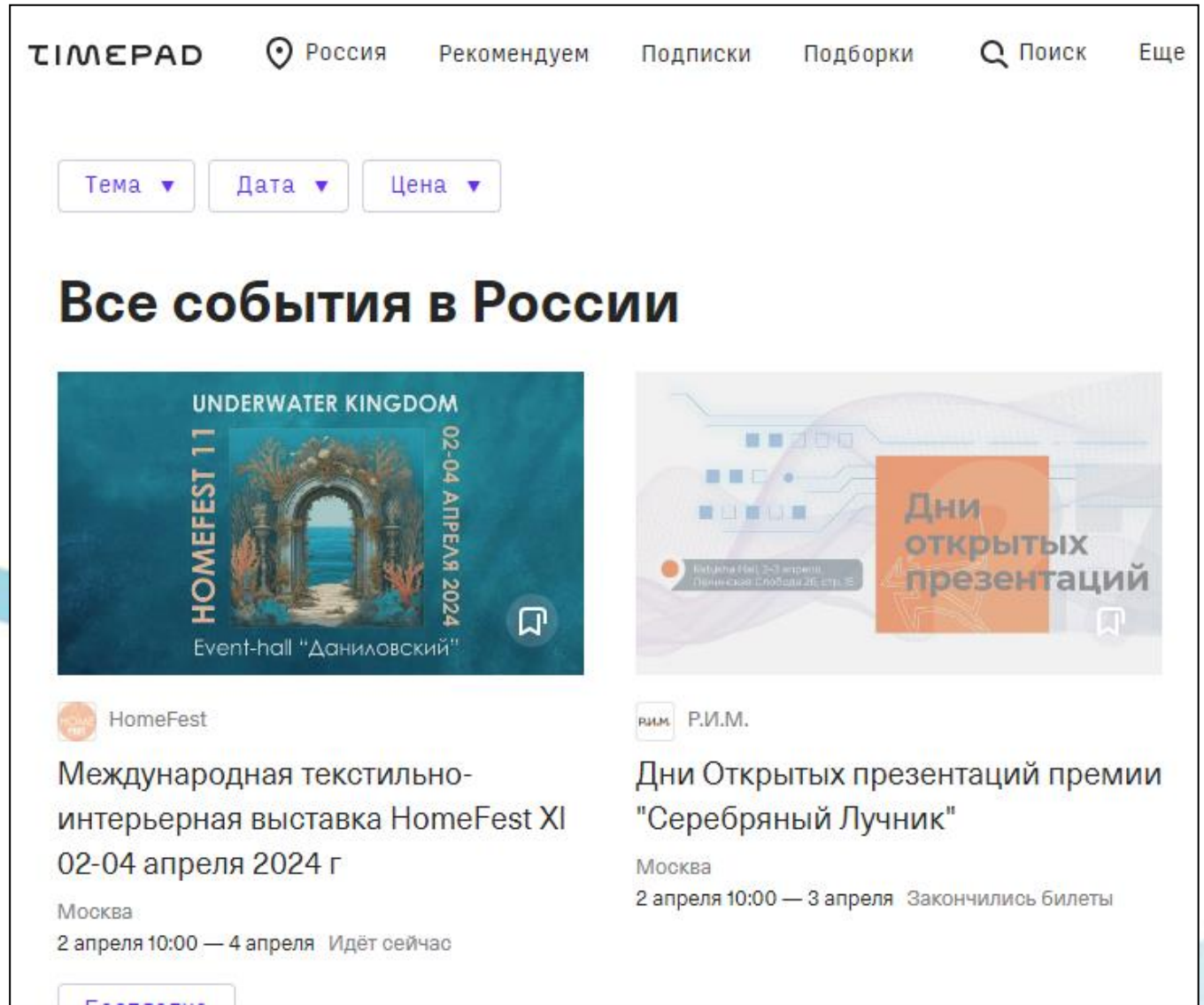
Молчанова О.П. →

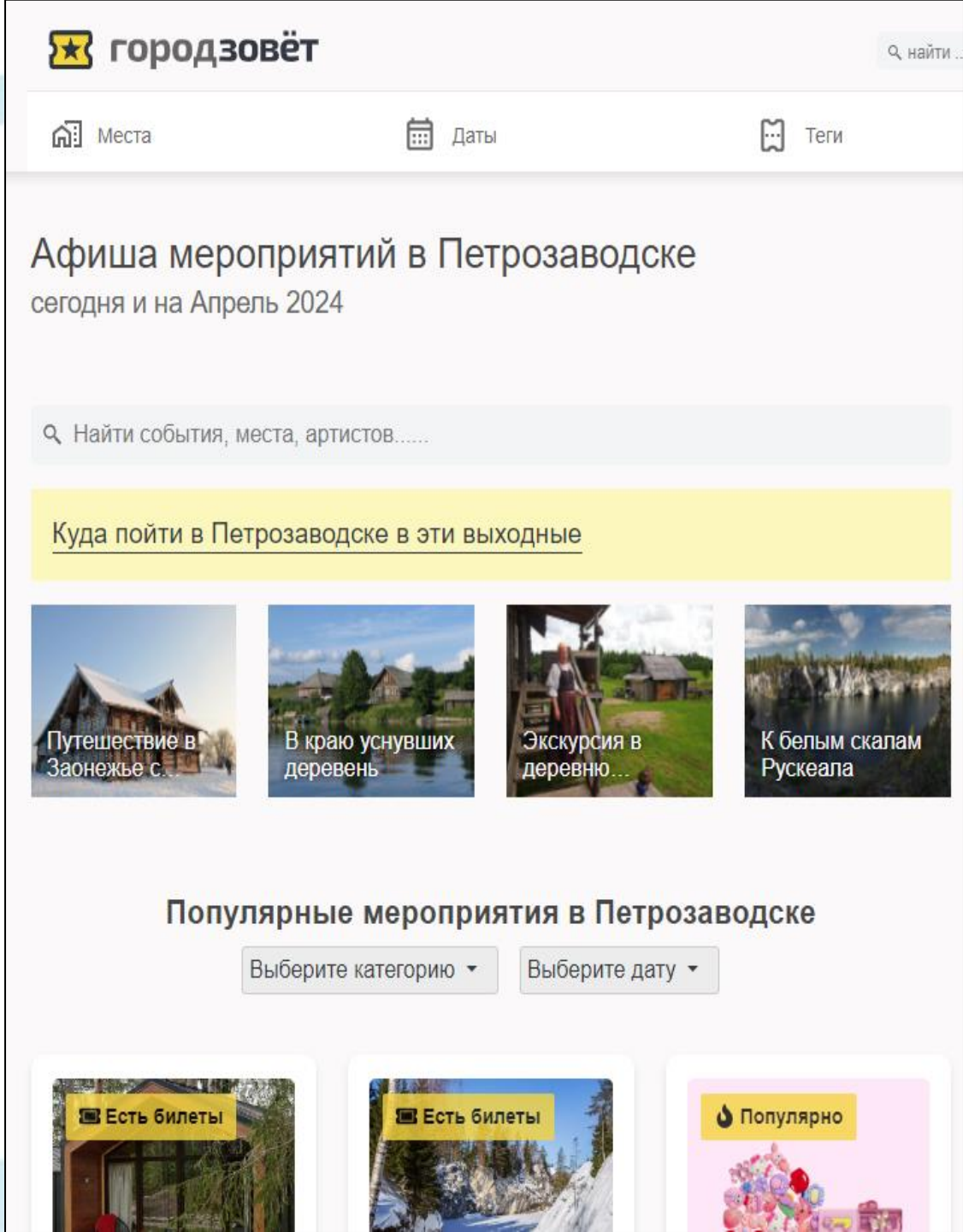
ARTEFACT Музеи Выставки Экспонаты Викторины О проекте

Викторины. Играй и изучай!

Самопродвижение

Город зовет https://gorodzovet.ru/
Timepad https://afisha.timepad.ru/





ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ И ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

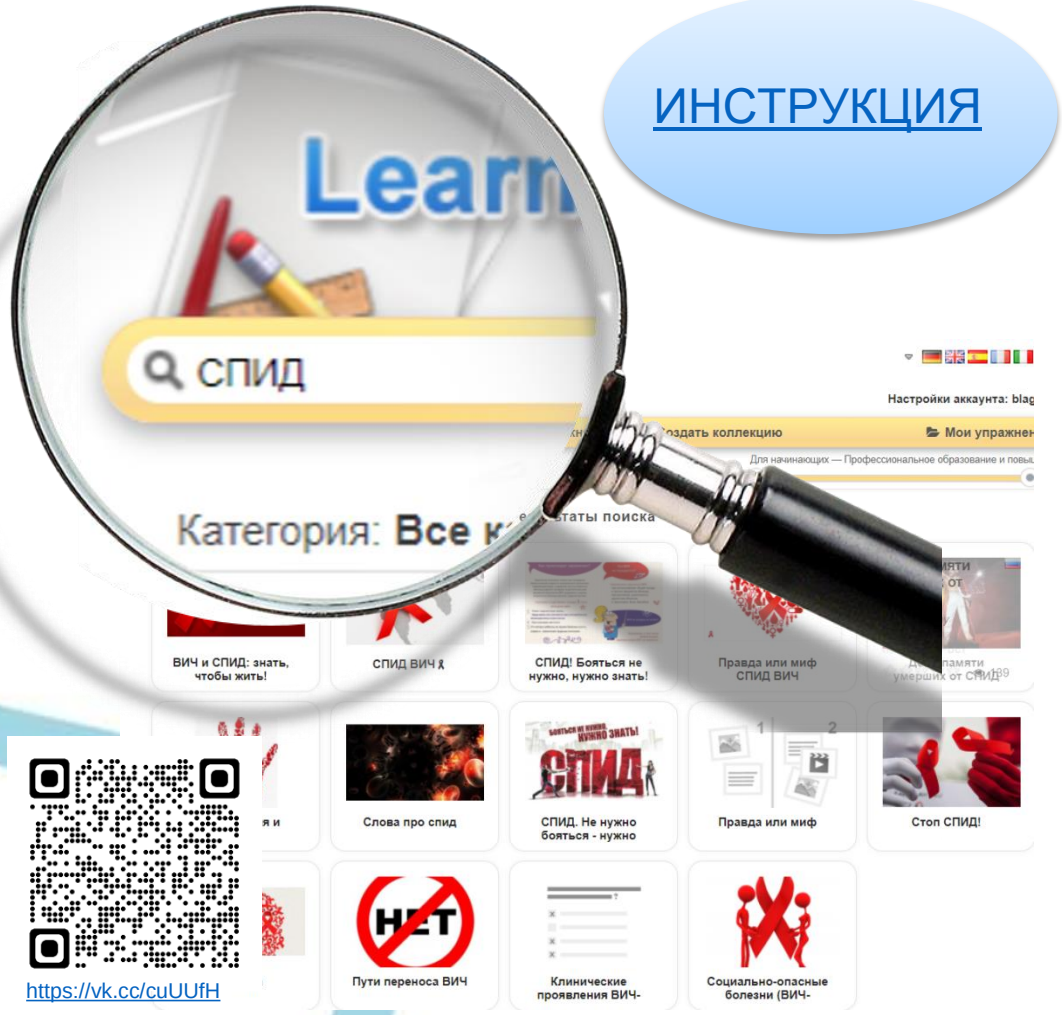
Тематические подборки
Благодарственное письмо
Волонтерство: https://dobro.ru/register
Ваш вариант _____

ИГРАЙ КАК МЕТОДИСТ

ИНТЕРАКТИВНЫЙ ПОРТФЕЛЬ ЗОЖ-ИГРОПРАКТИКА

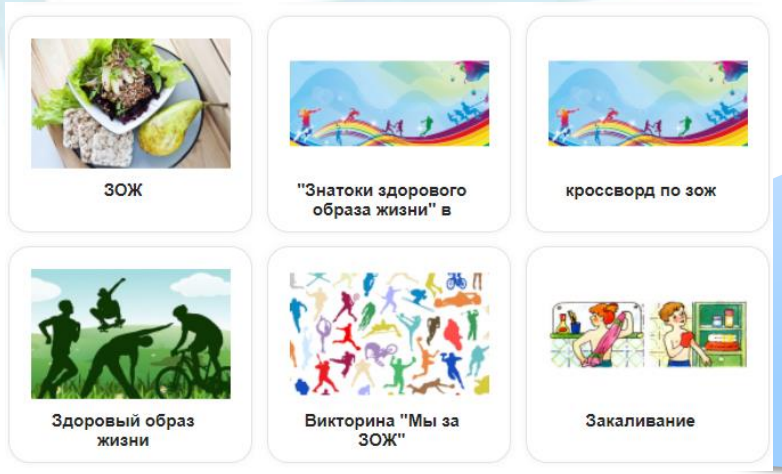
Экономим время

с learningapps.org *

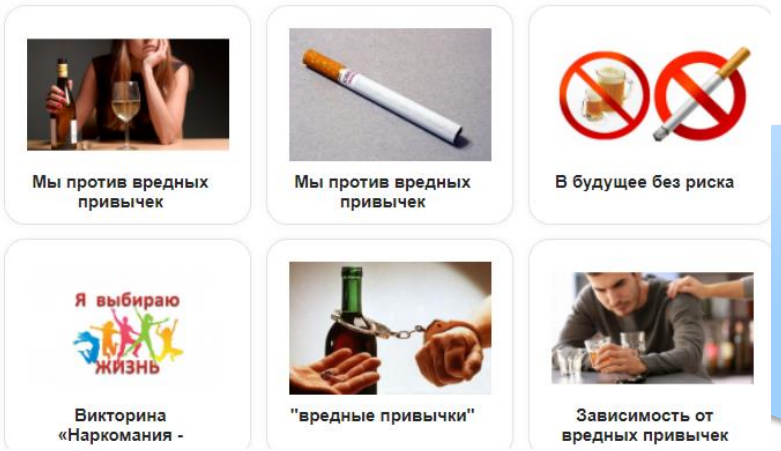


ИНСТРУКЦИЯ

https://vk.cc/cuUUfH



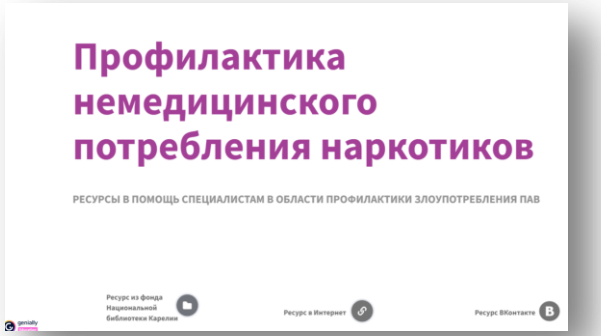
https://clck.ru/392XAP

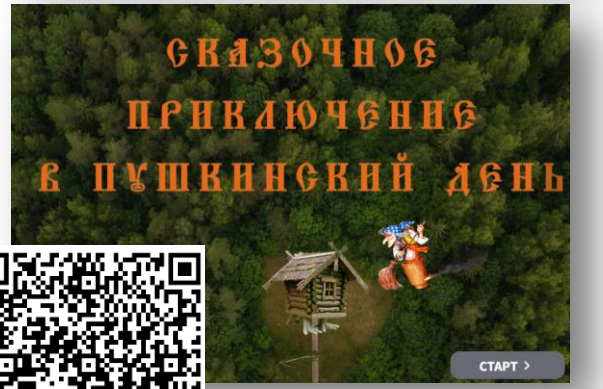


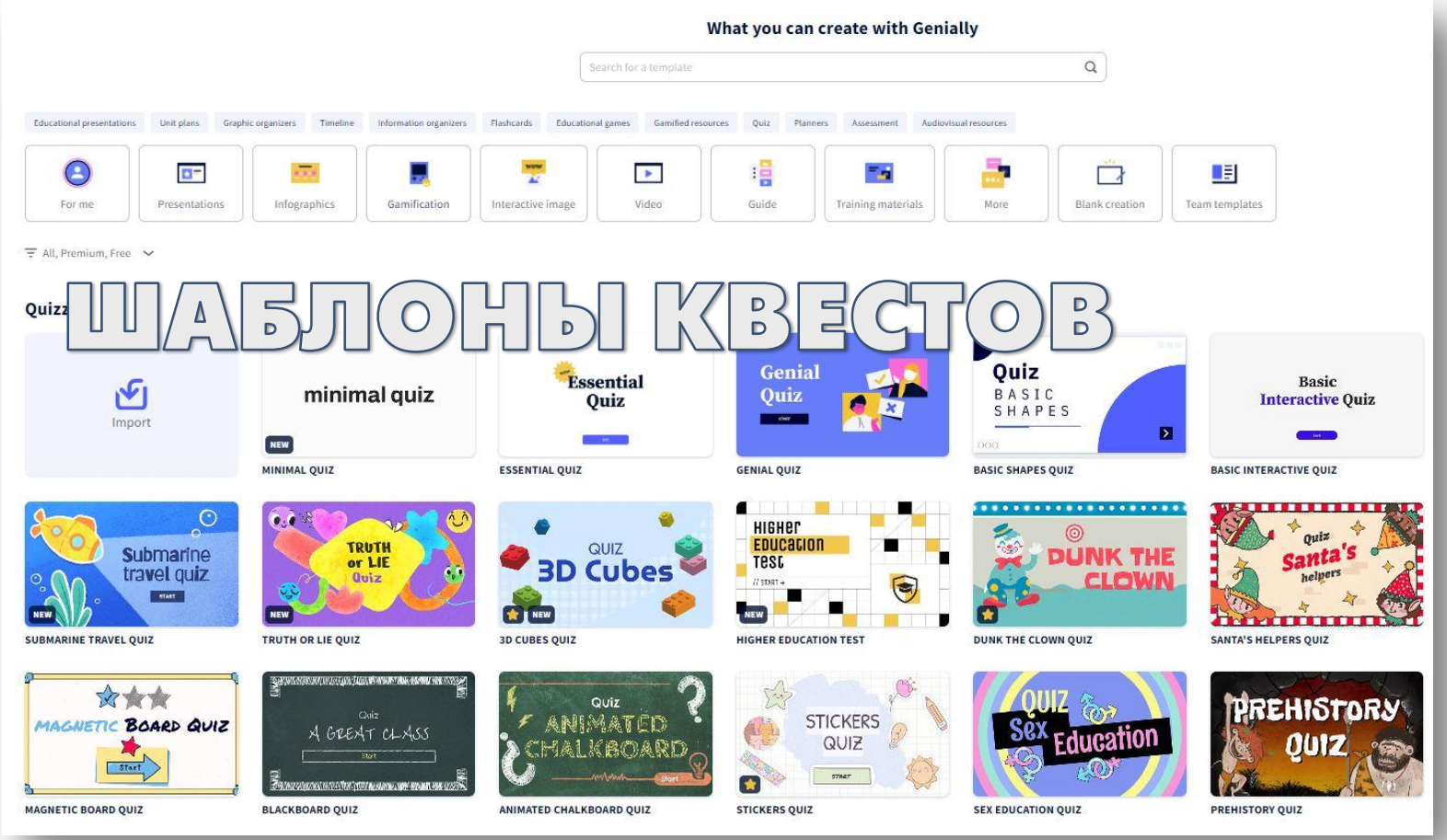
https://clck.ru/392X8f

*** Фрейм позволяет вставить игру/викторину/квест на сайт. Увеличивается статистика посещений сайта.**

https://app.genial.ly/





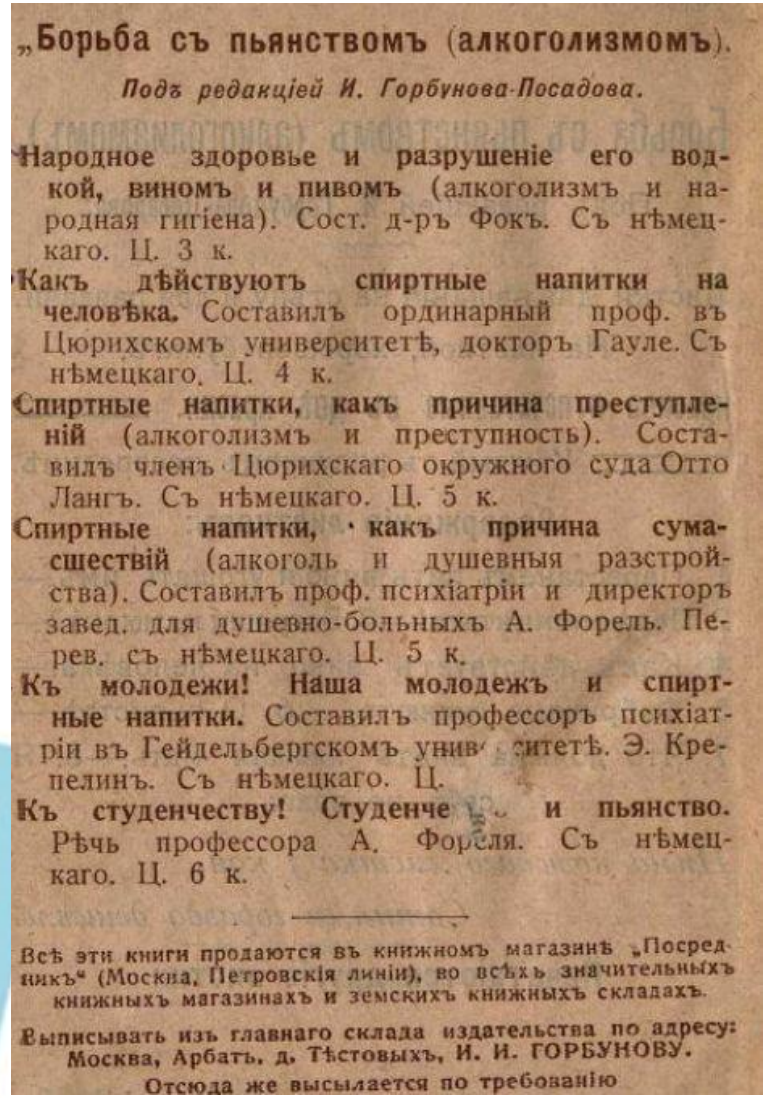


1959 - 2023

Interacty - платформа интерактивного контента и геймификации

Исторические документы как мотиваторы

«Листки для вешания на стену и для раздачи». Как боролись с алкоголизмом в начале XX века



„Борьба съ пьянствомъ (алкоголизмомъ).

Подъ редакціей И. Горбунова-Посадова.

Народное здоровье и разрушеніе его водкой, виномъ и пивомъ (алкоголизмъ и народная гигіена). Сост. д-ръ Фокъ. Съ нѣмецкаго. Ц. 3 к.

Какъ дѣйствуютъ спиртные напитки на человѣка. Составилъ ординарный проф. въ Цюрихскомъ университетѣ, докторъ Гауле. Съ нѣмецкаго. Ц. 4 к.

Спиртные напитки, какъ причина преступленій (алкоголизмъ и преступность). Составилъ членъ Цюрихскаго окружного суда Отто Лангъ. Съ нѣмецкаго. Ц. 5 к.

Спиртные напитки, какъ причина сумасшествій (алкоголь и душевныя разстройства). Составилъ проф. психіатріи и директоръ завед. для душевно-больныхъ А. Форель. Перев. съ нѣмецкаго. Ц. 5 к.

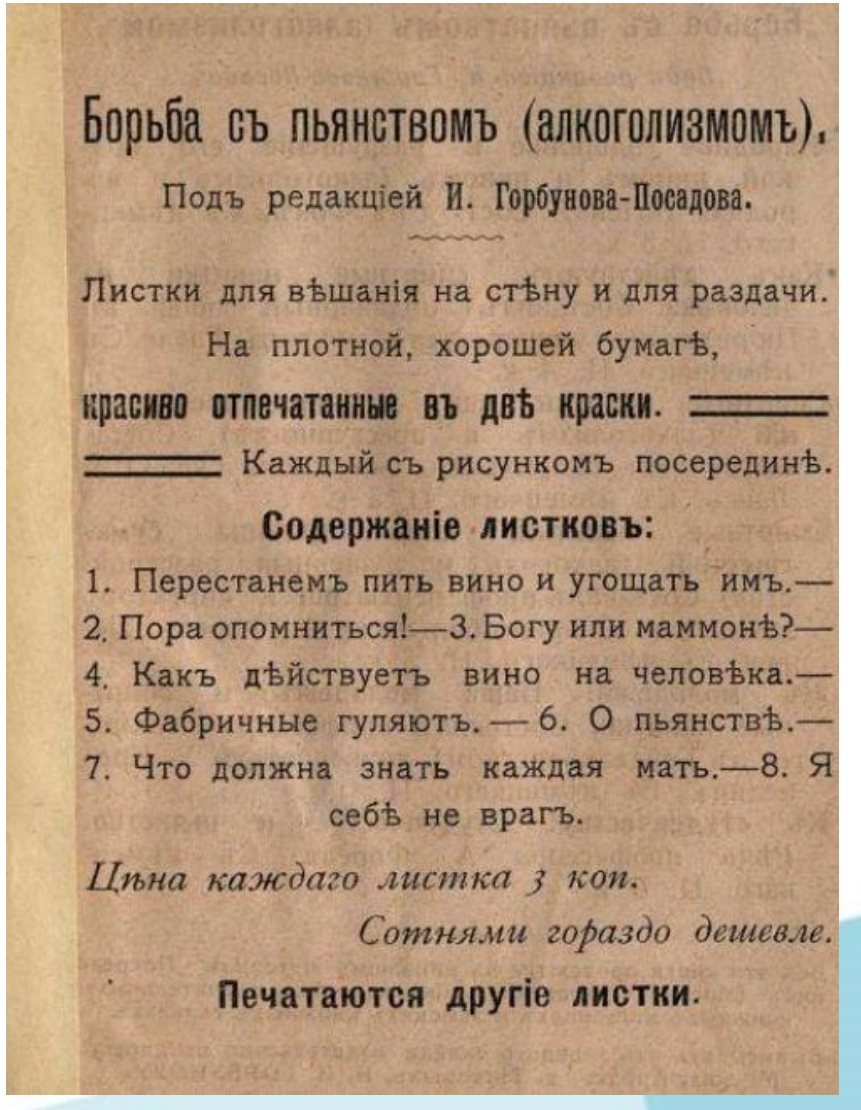
Къ молодежи! Наша молодежь и спиртные напитки. Составилъ профессоръ психіатріи въ Гейдельбергскомъ унив[illegible]ситетѣ. Э. Крепелинъ. Съ нѣмецкаго. Ц.

Къ студенчеству! Студенче[illegible] и пьянство. Рѣчь профессора А. Фореля. Съ нѣмецкаго. Ц. 6 к.

Всѣ эти книги продаются въ книжномъ магазинѣ „Посредникъ" (Москва, Петровскія линіи), во всѣхъ значительныхъ книжныхъ магазинахъ и земскихъ книжныхъ складахъ.

Выписывать изъ главнаго склада издательства по адресу: Москва, Арбатъ, д. Тѣстовыхъ, И. И. ГОРБУНОВУ.

Отсюда же высылается по требованію



Борьба съ пьянствомъ (алкоголизмомъ).

Подъ редакціей И. Горбунова-Посадова.

Листки для вѣшанія на стѣну и для раздачи.

На плотной, хорошей бумагѣ,

красиво отпечатанные въ двѣ краски.

Каждый съ рисункомъ посерединѣ.

Содержаніе листковъ:

1. Перестанемъ пить вино и угощать имъ.—
2. Пора опомниться!—3. Богу или маммонѣ?—
4. Какъ дѣйствуетъ вино на человѣка.—
5. Фабричные гуляютъ.—6. О пьянствѣ.—
7. Что должна знать каждая мать.—8. Я себѣ не врагъ.

Цѣна каждаго листка 3 коп.

Сотнями гораздо дешевле.

Печатаются другіе листки.

Домашній Врачъ

Общедоступная медицинская и гигіеническая библіотека

Апрѣль 1901 г.

№ 4.

Дурныя привычки,

какъ современное общественное зло.

Д-ра Л. Ляховскаго.

Безплатное приложеніе къ журналу „Спутникъ здоровья".

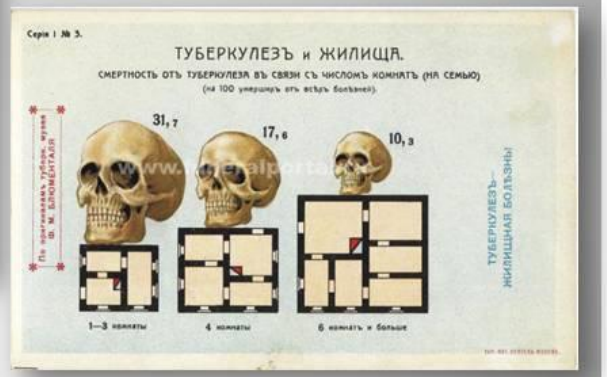
С.-Петербургъ.
Типографія Товарищества «НАРОДНАЯ ПОЛЬЗА»
Коломенская ул., собств. домъ, № 20.
1901.

На каждой бутылке указан размер потребления алкоголя на душу населения в литрах в год.

Черепа означают смертность от туберкулеза. Чем больше потребление алкоголя, тем выше смертность от туберкулеза.

ИСТОРИЯ АКЦИИ В ФОТОГРАФИЯХ, ПЛАКАТАХ И ОТКРЫТКАХ

Коллекция карточек Музея Института д-ра Ф. М. Блюменталя

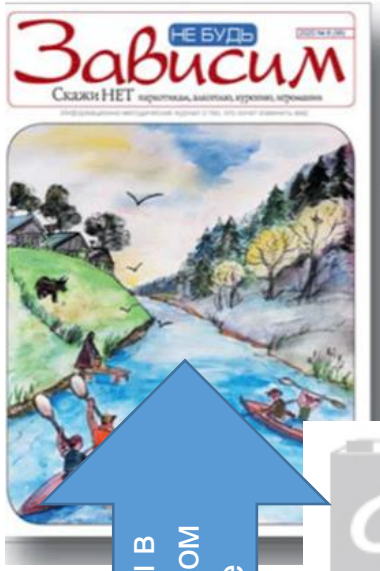


ИСТОРИЯ АКЦИИ «БЕЛАЯ РОМАШКА» В ФОТОГРАФИЯХ, ПЛАКАТАХ И ОТКРЫТКАХ

Коллекция карточек Музея Института д-ра Ф. М. Блюменталя

ИСТОРИЯ АКЦИИ «БЕЛАЯ РОМАШКА» В ФОТОГРАФИЯХ, ПЛАКАТАХ И ОТКРЫТКАХ

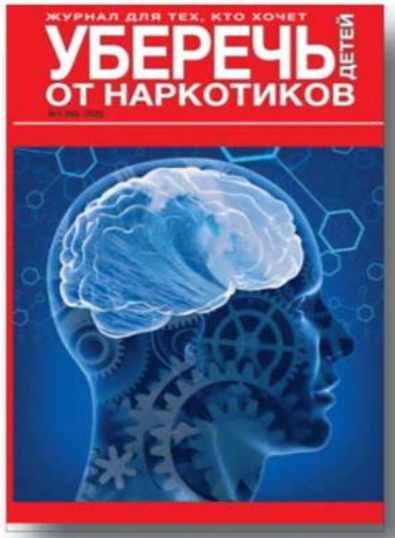
ИСТОРИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ - МОТИВАТОРЫ



Журнал «Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании» – методический журнал по профилактике негативных проявлений в образовательной среде. Методики социально-психологических служб школ, колледжей, ДОУ. Предупреждающие материалы от полиции, следственного комитета, наркологии, соцзащиты, КДНиЗП.

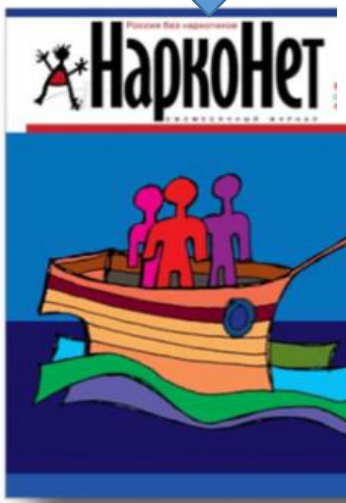
Б 95
Не будь зависим - скажи "Нет!"
главный редактор: Ольга Алексеев
№ 1. - 2024.

Отражены в Электронном каталоге



«Журнал для тех, кто хочет уберечь детей от наркотиков» – миссия редакции – просвещение в области профилактики наркомании. Опыт работы прокуратуры, госнаркоконтроля, полиции, следственного комитета, КДНиЗП, наркологии, церкви, соцзащиты, образования и реабилитационных центров.

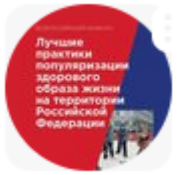
В подписке НБ РК 2024

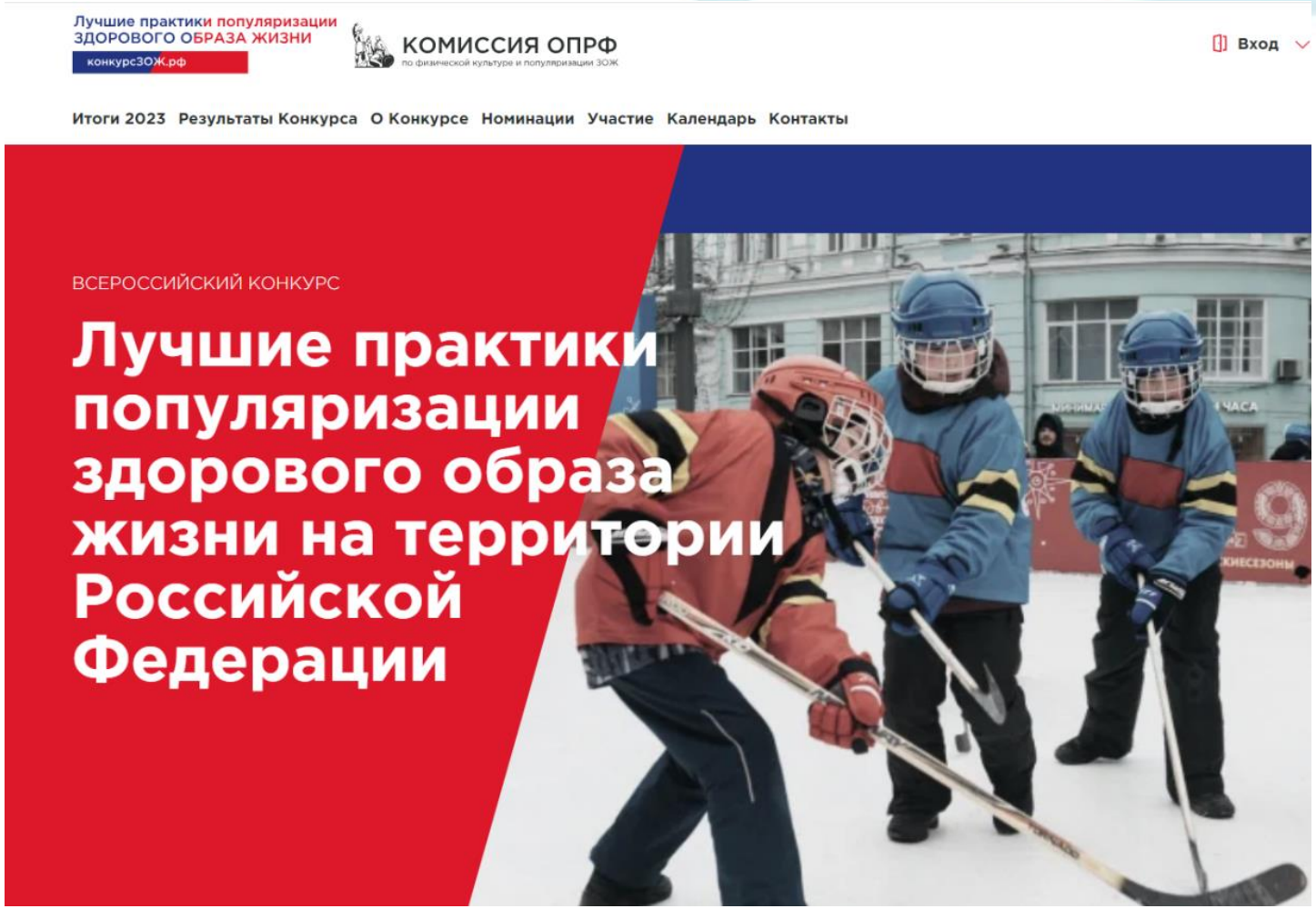


Журнал «НаркоНет» – первый в России популярно-методический журнал, направленный на профилактику всех видов химических и не химических зависимостей для специалистов и родителей. Актуальные программы, тренинги, мастер-классы, конференции, вэбинары, интервью. Пропаганда здорового образа жизни!

Б 95
НаркоНет : Россия
№ 1. - 2024.

Далее

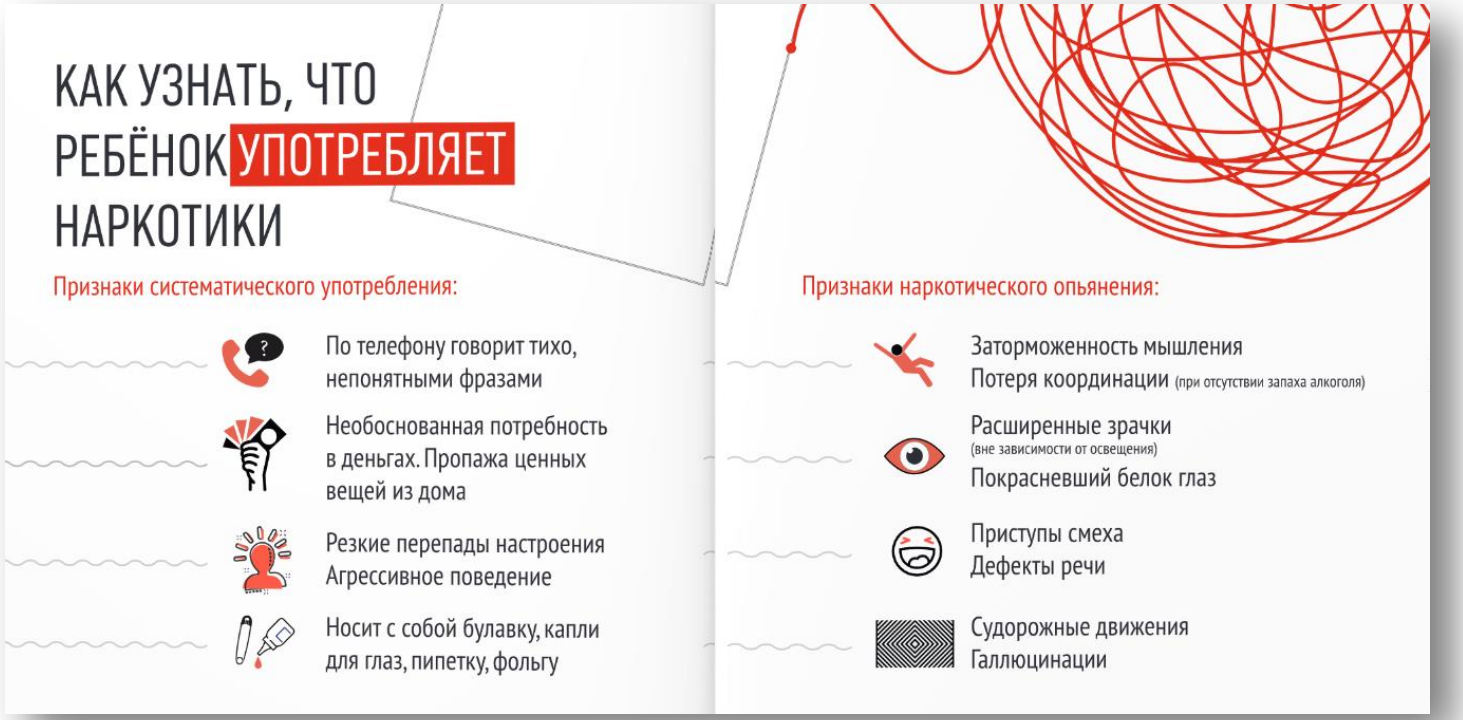




https://vk.com/konkurszozhrf
https://www.oprf.ru/detail_project/26
https://konkurszozh.ru/
https://request.konkurszozh.ru/registration/.

ИНФОГРАФИКА / готовые материалы
ИДЕИ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
ИДЕИ МЕРОПРИЯТИЙ

https://stopnarkotik.ru/

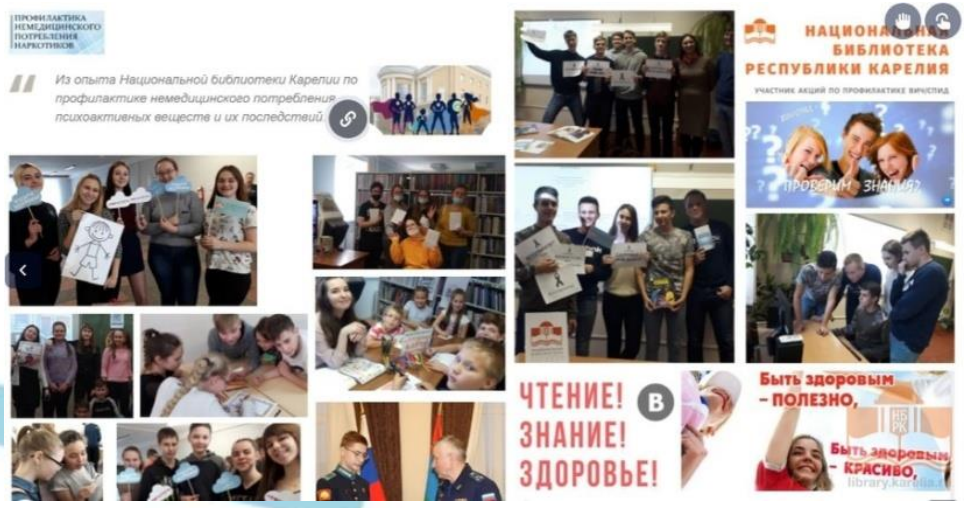


В помощь специалистам в области профилактики злоупотребления ПАВ

Материалы антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни
Виртуальная выставка создана в помощь специалистам, по роду деятельности занимающимся профилактикой злоупотребления психоактивных веществ. Книги, периодические издания, руководящие материалы подкреплены ссылками на организации, имеющие общие задачи, примерами и приемами методик работы и архивом наработок Национальной библиотеки Карелии (НБ РК), других организаций, объединений.

Интерактивный ресурс

- для получения регулярной информации из периодических изданий и книжного фонда НБ РК по мере обновления,
- для поиска партнеров для межведомственного взаимодействия,
- для обмена опытом в области организации профилактической работы.



[Выпуск 2021]

[Выпуск 2023]

Везде находим помощь

в работе

Спасибо за внимание!

БУ «Национальная библиотека Республики Карелия»
Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Пушкинская, 5
Телефон/факс: (814-2) 782876, доб.642
E-mail: med@library.karelia.ru
Сайт http://library.karelia.ru
ВКонтакте https://vk.com/medinformator

Елена Георгиевна Гаврилова,
главный библиотекарь
кафедры медицинской литературы
отдела библиотечного обслуживания