



БУ «Национальная библиотека Республики Карелия»

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА КАРЕЛИИ -
ПЕДАГОГАМ И СПЕЦИАЛИСТАМ, РАБОТАЮЩИМ С ДЕТЬМИ

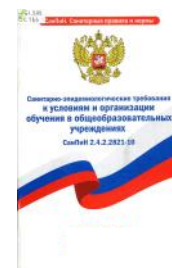
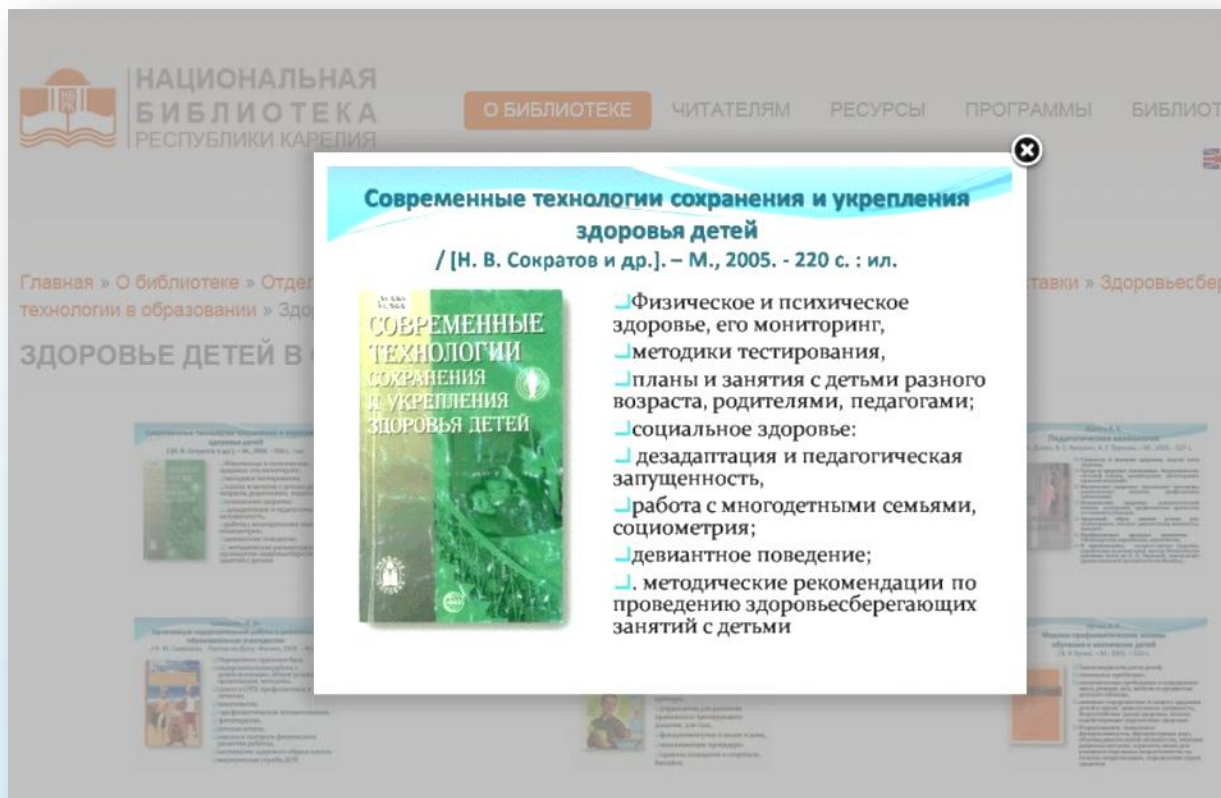


*Елена Георгиевна Гаврилова,
главный библиограф
Национальной библиотеки
Республики Карелия*



ВИРТУАЛЬНЫЕ ВЫСТАВКИ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАНИИ



Действующие разделы слайд-выставок:

- Здоровье детей в образовательных учреждениях
- Телевизор, компьютер, интернет, телефон
- Движение для здоровья
- Береги зрение смолоду
- Здоровье педагога

Автоматически обновляющийся список литературы с возможностью заказа статей

[ПЕРЕЙТИ](#)



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ

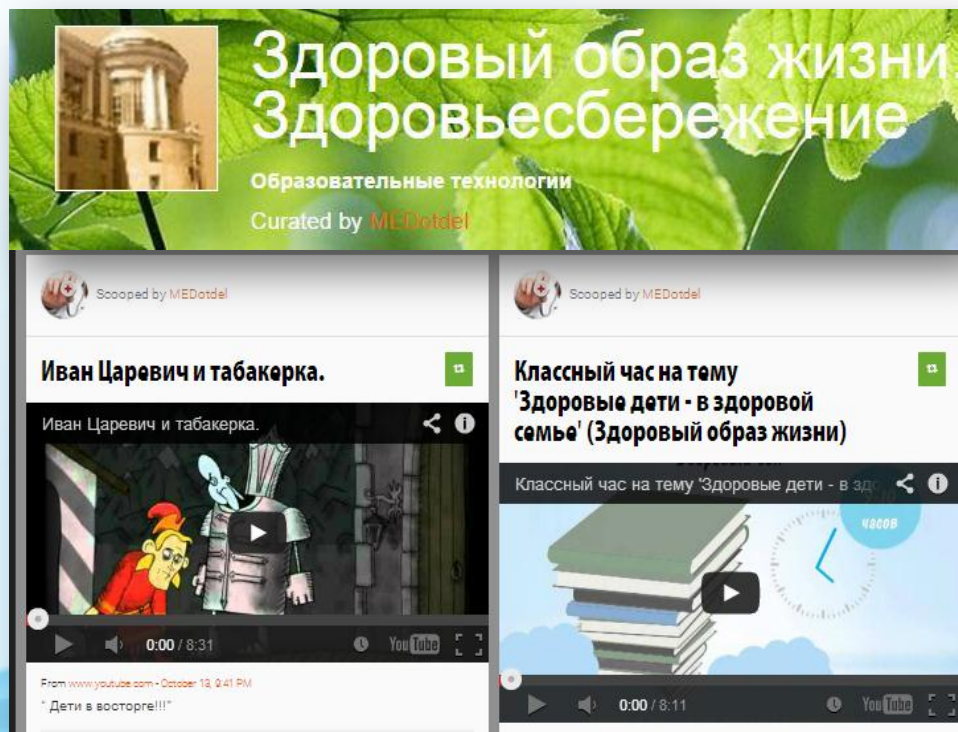
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ:

• **Новостная** лента [«Здоровый образ жизни. Здоровьесбережение. Образовательные технологии»](http://www.scoop.it/t/zoz/rss.xml).

Фид: <http://www.scoop.it/t/zoz/rss.xml>

Методические материалы, сборники, журналы, видео, новости.

Ресурсы НБ РК, библиотек Карелии, России, источники в ЭБС, Интернет.





ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ

**Библиотечный
вестник
Карелии**

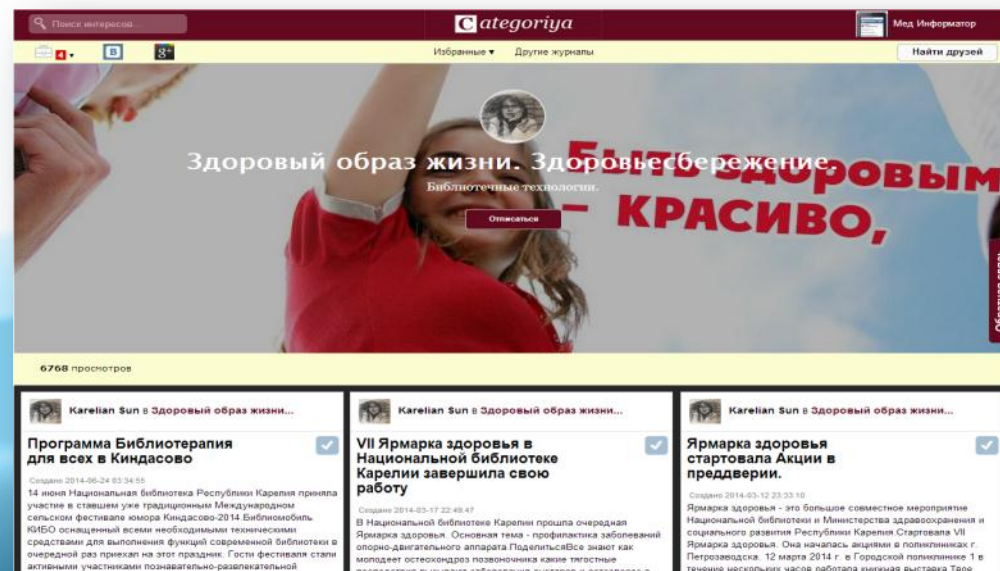
2013 год
Выпуск 39 (46)



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ:

- Библиотечный вестник Карелии [«Библиотеки и формирование здорового образа жизни»](#). Познакомься с возможностями библиотек и найди надежного партнера.
- Сетевой журнал [«Здоровый образ жизни. Здоровьесбережение. Библиотечные технологии»](#)

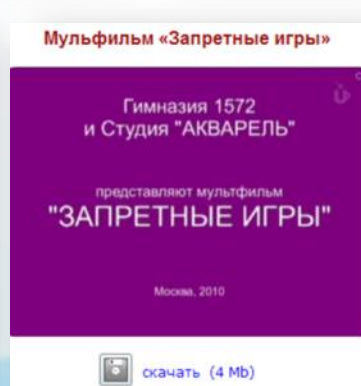
600





ВИРТУАЛЬНЫЕ ВЫСТАВКИ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТЕЙ



Виртуальная выставка содержит

8 страниц, 6 списков литературы (более 200 наименований книг и статей из фондов НБ РК).

Разделы выставки:

- Привычки, которые губят
- Наркотики, наркомании
- Алкоголизм
- Табакокурение
- Прочие зависимости
- Читателю, пожелавшему использовать представленный материал в своей работе

Представленные источники – это руководства, сценарии, видео, макеты уроков, презентации, ссылки на сайты и порталы, компьютерные игры, интерактивные тесты.



Не удивляйтесь, синдром выгорания

*Проблемы профессионального
выгорания и его профилактика*

Милотина Г.Н.

Бикеева, А. Уроки психологии для школьного учителя: советы
успешному педагогу / Алина Бикеева. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. -
348 с. - (Серия "Здравствуй, школа!").



Автор делится с нами
своей
жизнеутверждающей
философией успешного
учителя оптимиста и
предлагает нехитрые
способы, как можно
стать успешным и
счастливым человеком
в нашей современной
жизни.

Грабе, М. Синдром выгорания - болезнь нашего времени: почему люди
выгорают и что можно против этого предпринять / М. Грабе; [пер. с нем. В.
Г. Немецовой] ; науч. ред. А. Т. Аласко. - СПб.: Речь, 2008. - 96 с. -
(Психологический практикум).



Выгорание наступает тогда,
когда человек на протяжении
длительного времени расходует
слишком много энергии и
практически не восполняет ее.
Чтобы выбраться из болота
под названием «выгорание»,
необходимо создать противовес:

- межличностные отношения :
супруг, друзья, группы;
- хобби и спорт;
- вернуться к тому, что хорошо
себя зарекомендовало : походы
в театр, в бассейн, на природу.

НЕ УДИВЛЯЙТЕСЬ, СИНДРОМ ВЫГОРАНИЯ

Из фондов Национальной библиотеки Республики Карелия

Б 53.07
П 841 **Профессиональная патология : национальное руководство** / Ассоциация
медицинских обществ по качеству ; под ред. Н. Ф. Измерова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа,
2011. - 777 с.

Из содерж.: Основные проявления синдрома «профессионального выгорания» у
медицинских работников. - С. 605-609.

Принципы профилактики синдрома «профессионального выгорания» у медицинского
персонала. - С. 609-614.

Б 88
П 842 **Профилактика эмоциональных нагрузок в педагогическом коллективе** / авт.-
сост. Е. А. Шкуринская. - Волгоград : Учитель, 2008. - 158 с.

Артемьева, Т. Школа самообладания [Текст] / Татьяна Артемьева // Будь здоров!. - 2012.
- № 8. - С. 51-55.

Артемьева, Т. Школа самообладания [Текст] / Татьяна Артемьева // Будь здоров!. - 2012.
- № 9. - С. 72-76. - Продолж. Начало: N 8

Артемьева, Т. Школа самообладания [Текст] / Татьяна Артемьева // Будь здоров!. - 2012.
- № 10. - С. 66-70. - Продолж. Начало: N 9

Артемьева, Т. Шк



Петрова Ю.А. Профессиональное выгорание менеджеров [Электронный ресурс] / Петрова
Ю.А. — Электрон. текстовые данные. — М.: Ителес-Сити, 2016. — с. — Режим доступа:
<http://www.iprbooks.ru/1164>. — ЗБС «IPRbooks», по паролю

Соловьева Т.Н. Эмоциональный выгорание как личностный ресурс. Роль эмоционального
интеллекта в преодолении синдрома выгорания у педагогов [Электронный ресурс] /
монография Соловьева Т.Н. — Электрон. текстовые данные. — Германия: LAP LAMBERT
Academic Publishing, 2012. — 140 с. — Режим доступа: <http://www.iprbooks.ru/1165>. —
ЗБС «IPRbooks», по паролю

Ковалев А.Н. Профилактика профессионального выгорания [Электронный ресурс] /
Ковалев А.Н. — Электрон. текстовые данные. — М.: ГроссМедиа, 2009. — с. — Режим
доступа: <http://www.iprbooks.ru/772>. — ЗБС «IPRbooks», по паролю

Строус, выгорание, совладание в современном контексте [Электронный ресурс] / Е.А.
Сердюкова [и др.] — Электрон. текстовые данные. — М.: Когито-Центр, Институт
психологии РАН, 2011. — 242 с. — Режим доступа: <http://www.iprbooks.ru/1561>. —
ЗБС «IPRbooks», по паролю

Кузнецова Т.В. Психологическая защита при стрессе [Электронный ресурс] / Кузнецова
Т.В. — Электрон. текстовые данные. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. — с. — Режим
доступа: <http://www.iprbooks.ru/1138>. — ЗБС «IPRbooks», по паролю

Шабанова Т.А. Тренинг педагога в области регуляции [Электронный ресурс] /
монография Шабанова Т.А. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Саратовский
академический институт, 2014. — 177 с. — Режим доступа: <http://www.iprbooks.ru/19531>. — ЗБС
«IPRbooks», по паролю

Ушакина Ю.И. Как контролировать свои эмоции [Электронный ресурс] / Ушакина Ю.И. —
Электрон. текстовые данные. — Саратов: Ай Пи Пи Медиа, 2016. — с. — Режим
доступа: <http://www.iprbooks.ru/826>. — ЗБС «IPRbooks», по паролю

Горбачева А.Г. Тайм-менеджмент. Время Рационалитата. 24*2 [Электронный ресурс] /
Горбачева А.Г. — Электрон. текстовые данные. — М.: ДМК Пресс, 2007. — 128 с. — Режим
доступа: <http://www.iprbooks.ru/7646>. — ЗБС «IPRbooks», по паролю

Белосова А.Е. Психология организации времени [Электронный ресурс]: учебное пособие /
Белосова А.Е. — Электрон. текстовые данные. — М.: Аспект Пресс, 2006. — 254 с. —
Режим доступа: <http://www.iprbooks.ru/8865>. — ЗБС «IPRbooks», по паролю

ВИРТУАЛЬНЫЕ ВЫСТАВКИ

На выставке представлены
книги, статьи из журналов и сборников,
материалы Интернет.

По содержанию это источники,
посвященные проблеме в целом, а также
профессиональным деформациям врачей и
работников сферы образования (учителей,
психологов, воспитателей дошкольных
образовательных учреждений).

Отдельным блоком представлены
издания об эффективных методиках
профилактики и преодоления синдрома
профессионального выгорания.

ПЕРЕЙТИ



ВИРТУАЛЬНЫЕ ВЫСТАВКИ

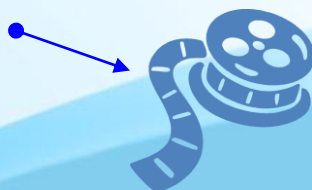
СКАЗКОТЕРАПИЯ КАК МЕТОД РАЗВИТИЯ, ОБУЧЕНИЯ И АДАПТАЦИИ ЛИЧНОСТИ



Содержание:

- Видеопрезентация
- Список литературы к презентации «Сказкотерапия» из фондов Национальной библиотеки Республики Карелия
- Список дополнительной литературы
- Ссылки на ресурсы Интернет, использованные в презентации
- Буклет

Посмотреть презентацию



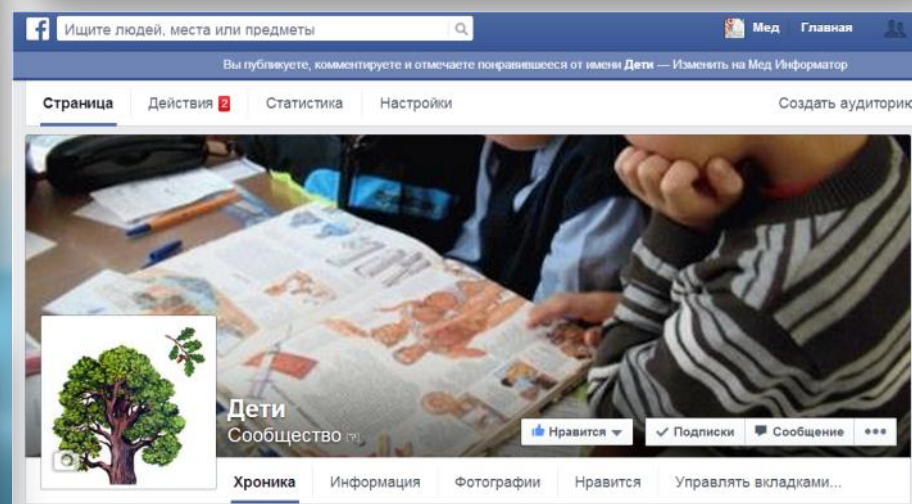
[ПЕРЕЙТИ](#)



ДЕТИ С ОВЗ* И ОТКЛОНЕНИЯМИ В ПОВЕДЕНИИ

Наши ресурсы в Сети:

- [Библиографический список литературы](#)
- [Виртуальная выставка](#)
- [Электронный журнал](#)
- [Новостная лента](#)
- [Страница в Сети](#)





ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ УЧРЕЖДЕНИЯМ

обзоры, практические занятия, презентации и выставки
библиотечных и сетевых ресурсов,
информирование на электронную почту

ТЕМЫ по ЗОЖ:

- Здоровьесберегающие технологии в образовании
- Профилактика зависимостей
- Сказкотерапия как метод развития, обучения и адаптации личности
- Не удивляйтесь, синдром выгорания

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

- Дети. Ограниченные возможности здоровья. Девиантное поведение
- Библиотека - педагогам и специалистам, работающим с детьми и подростками с ОВЗ и отклонениями в поведении. Ресурсы, услуги, опыт межведомственного взаимодействия
- Библиотека 24. Ресурсы, услуги и сервисы библиотеки в помощь профессионалу

ИНТЕРАКТИВ: новостные ленты, электронные журналы, страницы в Сети

Виртуальные ресурсы НБ РК по здоровьесбережению могут быть использованы образовательными учреждениями **САМОСТОЯТЕЛЬНО** или **С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ** НБ РК, которые организуют и проведут презентацию ресурсов, обзор, обучающее занятие, выездной читальный зал.





Взрослые, взрослые! А как же дети?!





Профилактика рискованного поведения





Акции «Жизнь без наркотиков» «Брось курить навсегда»





Лекторий «Твое здоровье»





ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ



http://vk.com/jarmarka_zdorovja_nbrk



Дни здоровья





ДЕТЯМ, ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ



- Выставки литературы (традиционные и виртуальные)
- Акции (антинаркотические, к дню отказа от курения и др).
- Дни, часы здоровья
- Лектории
- Беседы и обзоры
- Игровые занятия для детей и подростков
- Конкурсы и викторины

Организует отдел медицинской литературы НБ РК.

Контактное лицо: Варфоломеева Светлана Ивановна.

Тел. 8(8142)78-26-88, e-mail: med@library.karelia.ru





МЕДЭКСПРЕСС,

ЭЛЕКТРОННОЕ ПРОДОЛЖАЮЩЕЕСЯ ИЗДАНИЕ



Новостная рассылка включает

электронные выпуски издания "Медэкспресс",
информацию о новых книгах, журналах, услугах, событиях,
обновления [интерактивных лент](#).

Целевая аудитория издания

- медики,
- специалисты, работающие с детьми в образовательных и лечебно-профилактических учреждениях (коррекционные и социальные педагоги, психологи и медицинские психологи, логопеды, организаторы внеклассной работы и др.)

[ПОДПИСАТЬСЯ НА НОВОСТНУЮ РАССЫЛКУ](#)



БУ «Национальная библиотека Республики Карелия»

НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ ОТДЕЛ МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

185035, РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
г. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. ПУШКИНСКАЯ, 5

телефон: +7 (8142) 78-26-88
e-mail: med@library.karelia.ru

