

**Мир**

**без**

**НАРКОТИКОВ**



Смольговская Маргарита Яковлевна,  
ведущий библиотекарь  
БУ «Детско-юношеская библиотека РК  
им. В.Ф. Морозова»

# **ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ ДИСКУССИИ**

- ❖ ИСТИНА НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ ВАМ, КАК НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ НИКОМУ**
- ❖ ОБСУЖДАЯ ТЕМУ А, НЕ НАЧИНАЕМ ДИСКУССИЮ ПО ТЕМЕ Б**
- ❖ НЕ ПРЕВРАЩАЕМ РЕПЛИКУ В ДОКЛАД**
- ❖ ВРЕМЯ ВЫСКАЗЫВАНИЯ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ТОЛЬКО ВЕДУЩЕЙ**
- ❖ УЧИТЫВАЮТСЯ ВСЕ ПРЕДЛОЖЕННЫЕ МНЕНИЯ И ПОДХОДЫ К ПРОБЛЕМЕ**

# ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

Слово наркомания состоит из двух корней:

«Narke» - оцепенение

и

«mania» - безумие, сумасшествие, болезненное пристрастие.

**Наркомания** – это болезнь, связанная с злоупотреблением наркотическими веществами.

# Гормоны счастья

- Мозг вырабатывает различные вещества, которые мы называем гормонами. Мы остановим свое внимание на «гормонах счастья»
- «Гормоны счастья" дают нам чувство лёгкости, радости и бодрости. Таким же действием обладают и многие нынешние наркотики, включая табак и алкоголь.

# Почему подростки употребляют наркотики?

- Как правило, подросток сам делает свой выбор. Миф о том, что кто-то кому-то дает наркотики насильно или бесплатно, что их подсовывают в виде конфет и раздают после уроков, мы развеем моментально.
- Обычно подросток идет на употребление, чтобы убежать от какой-то боли, убежать от мира. Поэтому, попробовав раз и очувтившись в иллюзорном мире, где спокойно и комфортно, где нет боли, подростки уже не могут остановиться.

# Мотивы употребления алкоголя в Карелии:

Мотивы	Школьники	Учащиеся ПТУ
За компанию	58%	80%
Снятие напряжения	23%	40%
Праздники	42%	59%
Для храбрости	9%	15%

# Для Карелии характерно:

1. Большое потребление алкоголя на душу населения
2. Преобладание крепких спиртных напитков.  
«Северный» тип употребления алкоголя
3. Высокая смертность от алкогольных отравлений
4. Нарастание алкогольных психозов
5. Увеличение числа больных алкоголизмом

# Спорные утверждения:

- ⦿ Наркомания - это преступление.
- ⦿ Лёгкие наркотики безвредны.
- ⦿ Наркомания - это болезнь.
- ⦿ Зависимость от наркотиков формируется только после их многократного употребления.
- ⦿ Наркомания не излечима.



# Разбор ситуаций

- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) просит разрешения приготовить наркотик у тебя дома.
- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) просит оставить какие-то вещи у тебя дома.
- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) предлагает попробовать наркотик "за компанию".
- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) просит достать для него наркотик.

# Альтернативы наркотикам

- ⦿ Занимайся спортом
- ⦿ Слушай музыку
- ⦿ Пой
- ⦿ Танцуй
- ⦿ Рисуй
- ⦿ Сходи на спектакль
- ⦿ Прочитай книжку
- ⦿ Помоги семье (братьям, сёстрам, родителям)
- ⦿ Ухаживай за животным
- ⦿ Присоединяйся к молодёжным движениям в твоём городе, стань волонтером...

# 7 способов отказаться от наркотиков

- Я не собираюсь травить организм.
- Я за витамины!
- Я и без этого превосходно себя чувствую.
- НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
- НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни
- Мне не хочется умереть молодым.
- НЕТ, когда-нибудь я захочу иметь здоровую семью.

# Как выглядит жизнь наркомана

## Первая фаза:

На ранних стадиях наркомания характеризуется возрастанием зависимости.



Человек так часто употребляет наркотики, что становится зависим от них, приобретает пристрастие к их употреблению.

# Как выглядит жизнь наркомана

- Вторая фаза, называется средней, имеет следующие характеристики:
  - ✓ Требуется все большая доза, чтобы достичь измененного состояния сознания.
  - ✓ Растущая доза разрушает печень, изменяет химизм мозга.
  - ✓ Наступает ломка - страшные боли, которые испытывает человек, когда он не употребляет наркотические вещества. Эти боли можно ликвидировать только дозой.





# Как выглядит жизнь наркомана?



## ⦿ Хроническая стадия или 3 фаза.

Это самая последняя фаза. Затронуты все системы организма, настроение человека зависит от того – употребил он дозу или нет, страшная зависимость.

Теряется смысл жизни, все сводится к употреблению наркотиков. Отказывают конечности, из-за того что вены начинают гнить.

Помни, что на иглу можно сесть, начиная с легких наркотиков, к примеру покурить траву. А через пару лет твоими фотографиями будут пугать детей.



**Как прекрасен этот мир**

*Муз. Д. Тухманов, сл. В. Харитонов.*

**ВИА Весёлые ребята**

Вокально-инструментальный ансамбль  
„ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА“