

Мир

без

НАРКОТИКОВ



Смольговская Маргарита Яковлевна,
ведущий библиотекарь
БУ «Детско-юношеская библиотека РК
им. В.Ф. Морозова»

ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ ДИСКУССИИ

- ❖ **ИСТИНА НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ ВАМ, КАК НЕ ПРИНАДЛЕЖИТ НИКОМУ**
- ❖ **ОБСУЖДАЯ ТЕМУ А, НЕ НАЧИНАЕМ ДИСКУССИЮ ПО ТЕМЕ Б**
- ❖ **НЕ ПРЕВРАЩАЕМ РЕПЛИКУ В ДОКЛАД**
- ❖ **ВРЕМЯ ВЫСКАЗЫВАНИЯ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ТОЛЬКО ВЕДУЩЕЙ**
- ❖ **УЧИТЫВАЮТСЯ ВСЕ ПРЕДЛОЖЕННЫЕ МНЕНИЯ И ПОДХОДЫ К ПРОБЛЕМЕ**

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

Слово наркомания состоит из двух корней:

«Narke» - оцепенение

и

«mania» - безумие, сумасшествие, болезненное пристрастие.

Наркомания – это болезнь, связанная с злоупотреблением наркотическими веществами.

Гормоны счастья

- Мозг вырабатывает различные вещества, которые мы называем гормонами. Мы остановим свое внимание на «гормонах счастья»
- «Гормоны счастья" дают нам чувство лёгкости, радости и бодрости. Таким же действием обладают и многие нынешние наркотики, включая табак и алкоголь.

Почему подростки употребляют наркотики?

- Как правило, подросток сам делает свой выбор. Миф о том, что кто-то кому-то дает наркотики насильно или бесплатно, что их подсовывают в виде конфет и раздают после уроков, мы развеем моментально.
- Обычно подросток идет на употребление, чтобы убежать от какой-то боли, убежать от мира. Поэтому, попробовав раз и очувтившись в иллюзорном мире, где спокойно и комфортно, где нет боли, подростки уже не могут остановиться.

Мотивы употребления алкоголя в Карелии:

Мотивы	Школьники	Учащиеся ПТУ
За компанию	58%	80%
Снятие напряжения	23%	40%
Праздники	42%	59%
Для храбрости	9%	15%

Для Карелии характерно:

1. Большое потребление алкоголя на душу населения
2. Преобладание крепких спиртных напитков.
«Северный» тип употребления алкоголя
3. Высокая смертность от алкогольных отравлений
4. Нарастание алкогольных психозов
5. Увеличение числа больных алкоголизмом

Спорные утверждения:

- ⦿ Наркомания - это преступление.
- ⦿ Лёгкие наркотики безвредны.
- ⦿ Наркомания - это болезнь.
- ⦿ Зависимость от наркотиков формируется только после их многократного употребления.
- ⦿ Наркомания не излечима.

Разбор ситуаций

- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) просит разрешения приготовить наркотик у тебя дома.
- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) просит оставить какие-то вещи у тебя дома.
- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) предлагает попробовать наркотик "за компанию".
- ⦿ Одноклассник (сосед, лидер двора) просит достать для него наркотик.

Альтернативы наркотикам

- ⦿ Занимайся спортом
- ⦿ Слушай музыку
- ⦿ Пой
- ⦿ Танцуй
- ⦿ Рисуй
- ⦿ Сходи на спектакль
- ⦿ Прочитай книжку
- ⦿ Помоги семье (братьям, сёстрам, родителям)
- ⦿ Ухаживай за животным
- ⦿ Присоединяйся к молодёжным движениям в твоём городе, стань волонтером...

7 способов отказаться от наркотиков

- Я не собираюсь травить организм.
- Я за витамины!
- Я и без этого превосходно себя чувствую.
- НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
- НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни
- Мне не хочется умереть молодым.
- НЕТ, когда-нибудь я захочу иметь здоровую семью.

Как выглядит жизнь наркомана

Первая фаза:

На ранних стадиях наркомания характеризуется возрастанием зависимости.



Человек так часто употребляет наркотики, что становится зависим от них, приобретает пристрастие к их употреблению.

Как выглядит жизнь наркомана

- Вторая фаза, называется средней, имеет следующие характеристики:
 - ✓ Требуется все большая доза, чтобы достичь измененного состояния сознания.
 - ✓ Растущая доза разрушает печень, изменяет химизм мозга.
 - ✓ Наступает ломка - страшные боли, которые испытывает человек, когда он не употребляет наркотические вещества. Эти боли можно ликвидировать только дозой.





Как выглядит жизнь наркомана?



⦿ Хроническая стадия или 3 фаза.

Это самая последняя фаза. Затронуты все системы организма, настроение человека зависит от того – употребил он дозу или нет, страшная зависимость.

Теряется смысл жизни, все сводится к употреблению наркотиков. Отказывают конечности, из-за того что вены начинают гнить.

Помни, что на иглу можно сесть, начиная с легких наркотиков, к примеру покурить траву. А через пару лет твоими фотографиями будут пугать детей.



Как прекрасен этот мир

Муз. Д. Тухманов, сл. В. Харитонов.

ВИА Весёлые ребята

Вокально-инструментальный ансамбль
„ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА“